



五行穴	陰経	木	火	土	金	水	陽経	金	水	木	火	土
-----	----	---	---	---	---	---	----	---	---	---	---	---

	井	滎	兪	経	合	原穴	絡穴	郄穴	募穴	背部兪穴
	出る所	溜る所	注ぐ所	行く所	入る所	原気が集まる	連絡	隙間	臓腑の気が集まる	臓腑の気が注ぐ
	心下満	身熱	体重節痛	喘咳寒熱	逆気而泄	臓腑の病	慢性疾患	急性疾患		

下合穴

手の太陰肺経	少商	魚際	太淵	経渠	尺沢	太淵	列欠	孔最	中府 (任脈)	肺兪	
手の陽明大腸経	商陽	二間	三間	陽溪	曲池	合谷	偏歴	温溜	天枢 (胃経)	大腸兪	上巨虚
足の陽明胃経	厲兌	内庭	陷谷	解溪	足三里	衝陽	豊隆	梁丘	中脘 (任脈)	胃兪	足三里
足の太陰脾経	隠白	大都	太白	商丘	陰陵泉	太白	公孫	地機	章門 (肝経)	脾兪	
手の少陰心経	少衝	少府	神門	靈道	少海	神門	通里	陰郄	巨闕 (任脈)	心兪	
手の太陽小腸経	少沢	前谷	後溪	陽谷	小海	腕骨	支正	養老	関元 (任脈)	小腸兪	下巨虚
足の太陽膀胱経	至陰	足通谷	束骨	崑崙	委中	京骨	飛揚	金門	中極 (任脈)	膀胱兪	委中
足の少陰腎経	湧泉	然谷	太溪	復溜	陰谷	太溪	大鐘	水泉	京門 (胆経)	腎兪	
手の厥陰心包経	中衝	勞宮	大陵	間使	曲沢	大陵	内関	郄門	臑中 (任脈)	厥陰兪	
手の少陽三焦経	関衝	液門	中渚	支溝	天井	陽池	外関	会宗	石門 (任脈)	三焦兪	委陽
足の少陽胆経	足竅陰	俠溪	足臨泣	陽輔	陽陵泉	丘墟	光明	外丘	日月 (胆経)	胆兪	陽陵泉
足の厥陰肝経	大敦	行間	太衝	中封	曲泉	太衝	蠡溝	中都	期門 (肝経)	肝兪	

	督脈	任脈	陰蹻脈	陽蹻脈	陰維脈	陽維脈	帯脈	衝脈	脾の大絡		内関 ↔ 公孫
絡穴	長強	鳩尾							大包		外関 ↔ 足臨泣
郄穴			交信	跗陽	築賓	陽交					申脈 ↔ 後溪
八脈交会穴	後溪	列欠	照海	申脈	内関	外関	足臨泣	公孫			照海 ↔ 列欠

八会穴	腑会	臓会	筋会	髓会	血会	骨会	脉会	気会	四総穴	吐腹	腰背	頭項	面口
	中脘	章門	陽陵泉	懸鐘	膈兪	大杼	太淵	臑中		足三里	委中	列欠	合谷