

督脈	長強	会陰部, 尾骨の下方, 尾骨端と肛門の中央.	絡穴
任脈	中極	下腹部, 前正中線上, 臍中央の下方4寸.	募穴膀胱
任脈	関元	下腹部, 前正中線上, 臍中央の下方3寸.	募穴小腸
任脈	石門	下腹部, 前正中線上, 臍中央の下方2寸.	募穴三焦
任脈	中脘	上腹部, 前正中線上, 臍中央の上方4寸.	募穴胃・八会穴の腑会
任脈	巨闕	上腹部, 前正中線上, 臍中央の上方6寸.	募穴心
任脈	鳩尾	上腹部, 前正中線上, 胸骨体下端の下方1寸.	絡穴
任脈	膻中	前胸部, 前正中線上, 第4肋間と同じ高さ.	募穴心包・八会穴の気穴
手の太陰肺経	中府	前胸部, 第1肋間と同じ高さ, 鎖骨下窩の外側, 前正中線上の外方6寸.	募穴肺
手の太陰肺経	尺沢	肘前部, 肘窩横紋上, 上腕二頭筋腱外方の陥凹部.	合水穴
手の太陰肺経	孔最	前腕前外側, 尺沢と太淵を結ぶ線上, 手関節掌側横紋の上方7寸.	郄穴
手の太陰肺経	列欠	前腕橈側, 長母指外転筋腱と短母指伸筋腱の間, 手関節掌側横紋の上方1寸5分.	絡穴・四総穴・八脈交会穴
手の太陰肺経	経渠	前腕前外側, 橈骨下端の橈側で外側に最も突出した部位と橈骨動脈の間, 手関節掌側横紋の上方1寸.	経金穴
手の太陰肺経	太淵	手関節前外側, 橈骨茎状突起と舟状骨の間, 長母指外転筋腱の尺側陥凹部.	原穴・兪土穴・八会穴の脈会
手の太陰肺経	魚際	手掌, 第1中手骨中点の橈側, 赤白肉際.	榮火穴
手の太陰肺経	少商	母指, 末節骨橈側, 爪甲角の近位外方1分.	井木穴
手の陽明大腸経	商陽	示指, 末節骨橈側, 爪甲角の近位外方1分.	井金穴
手の陽明大腸経	二間	示指, 第2中手指関節橈骨の遠位陥凹部, 赤白肉際.	榮火穴
手の陽明大腸経	三間	手背, 第2中手指関節橈骨の近位陥凹部.	兪木穴
手の陽明大腸経	合谷	手背, 第2中手骨中点の橈側.	原穴・四総穴
手の陽明大腸経	陽溪	手関節後外側, 手関節背側横紋橈側, 橈骨茎状突起の遠位, タバコ窩(橈骨小窩)の陥凹部.	経火穴
手の陽明大腸経	偏歴	前腕後外側, 陽溪と曲池を結ぶ線上, 手関節背側横紋の上方3寸.	絡穴
手の陽明大腸経	温溜	前腕後外側, 陽溪と曲池を結ぶ線上, 手関節背側横紋の上方5寸.	郄穴
手の陽明大腸経	曲池	肘外側, 尺沢と上腕骨外側上顆を結ぶ線上の中点.	合土穴

足の陽明胃経	天枢	上腹部，臍中央，前正中線の外方2寸.	募穴大腸
足の陽明胃経	梁丘	大腿前外側，外側広筋と大腿直筋腱外縁の間，膝蓋骨底の上方2寸.	郄穴
足の陽明胃経	足三里	下腿前面，犢鼻と解溪を結ぶ線上，犢鼻の下方3寸.	合土穴・四総穴・下合穴胃
足の陽明胃経	上巨虚	下腿前面，犢鼻と解溪を結ぶ線上，犢鼻の下方6寸.	下合穴大腸
足の陽明胃経	下巨虚	下腿前面，犢鼻と解溪を結ぶ線上，犢鼻の下方9寸.	下合穴小腸
足の陽明胃経	豊隆	下腿前外面，前脛骨筋の外縁，外果尖の上方8寸.	絡穴
足の陽明胃経	解溪	足関節前面，足関節前面中央の陥凹分，長母指伸筋腱と長指伸筋腱の間.	経火穴
足の陽明胃経	衝陽	足背，第2中足骨底部と中間楔状骨の間，足背動脈拍動部.	原穴
足の陽明胃経	陷谷	足背，第2・第3中足骨間，第2中足指節関節の近位陥凹部.	兪木穴
足の陽明胃経	内庭	足背，第2・第3指間，みずかきの後縁，赤白肉際.	滎水穴
足の陽明胃経	厲兌	足の第2指，末節骨外側，爪甲角の近位外方1分.	井金穴
足の太陰脾経	隠白	足の第1指，末節骨内側，爪甲角の近位内方1分.	井木穴
足の太陰脾経	大都	足の第1指，第1中足指節関節内側の遠位陥凹分，赤白肉際.	滎火穴
足の太陰脾経	太白	足内側，第1中足指節関節内側の近位陥凹分，赤白肉際.	原穴・兪土穴
足の太陰脾経	公孫	足内側，第1中足骨底内側の遠位陥凹部，赤白肉際.	絡穴・八脈交会穴
足の太陰脾経	商丘	足内側，内果の前下方，舟状骨粗面と内果尖の中央陥凹部.	経金穴
足の太陰脾経	地機	下腿内側(脛側)，脛骨内縁の後際，陰陵泉の下方3寸.	郄穴
足の太陰脾経	陰陵泉	下腿内側(脛側)，脛骨内側顆下縁と脛骨内縁が接する陥凹部.	合水穴
足の太陰脾経	大包	側胸部，第6肋間，中腋窩線上.	脾の大絡

手の少陰心経	少海	肘前内側，上腕骨内側上顆の前縁，肘窩横紋と同じ高さ。	合水穴
手の少陰心経	霊道	前腕前内側，尺側手根屈筋腱の橈側縁，手関節掌側横紋の上方1寸5分。	経金穴
手の少陰心経	通里	前腕前内側，尺側手根屈筋腱の橈側縁，手関節掌側横紋の上方1寸。	絡穴
手の少陰心経	陰郄	前腕前内側，尺側手根屈筋腱の橈側縁，手関節掌側横紋の上方5分。	郄穴
手の少陰心経	神門	手関節前内側，尺側手根屈筋腱の橈側縁，手関節掌側横紋上。	原穴・兪土穴
手の少陰心経	少府	手掌，第5中手指関節の近位端と同じ高さ，第4・第5中手骨の間。	榮火穴
手の少陰心経	少衝	小指，末節骨橈側，爪甲角の近位外方1分。	井木穴
手の太陽小腸経	少沢	小指，末節骨尺側，爪甲角の近位内方1分。	井金穴
手の太陽小腸経	前谷	小指，第5中手指節関節尺側の遠位陥凹部，赤白肉際。	榮水穴
手の太陽小腸経	後溪	手背，第5中手指節関節尺側の近位陥凹部，赤白肉際。	兪木穴・八脈交会穴
手の太陽小腸経	腕骨	手関節後内側，第5中手骨底部と三角骨の間の陥凹部，赤白肉際。	原穴
手の太陽小腸経	陽谷	手関節後内側，三角骨と尺骨茎状突起の間の陥凹部。	経火穴
手の太陽小腸経	養老	前腕後内側，尺骨頭橈側の陥凹部，手関節背側横紋上方1寸。	郄穴
手の太陽小腸経	支正	前腕後内側，尺骨内縁と尺側手根屈筋の間，手関節背側横紋上方5寸。	絡穴
手の太陽小腸経	小海	肘後内側，肘頭と上腕骨内側上顆の間の陥凹部。	合土穴

足の太陽膀胱経	大杼	上背部, 第1胸椎棘突起下縁と同じ高さ, 後正中線の外方1寸5分.	八会穴の骨会
足の太陽膀胱経	肺俞	上背部, 第3胸椎棘突起下縁と同じ高さ, 後正中線の外方1寸5分.	背部俞穴肺
足の太陽膀胱経	厥陰俞	上背部, 第4胸椎棘突起下縁と同じ高さ, 後正中線の外方1寸5分.	背部俞穴心包
足の太陽膀胱経	心俞	上背部, 第5胸椎棘突起下縁と同じ高さ, 後正中線の外方1寸5分.	背部俞穴心
足の太陽膀胱経	膈俞	上背部, 第7胸椎棘突起下縁と同じ高さ, 後正中線の外方1寸5分.	八会穴の血会
足の太陽膀胱経	肝俞	上背部, 第9胸椎棘突起下縁と同じ高さ, 後正中線の外方1寸5分.	背部俞穴肝
足の太陽膀胱経	胆俞	上背部, 第10胸椎棘突起下縁と同じ高さ, 後正中線の外方1寸5分.	背部俞穴胆
足の太陽膀胱経	脾俞	上背部, 第11胸椎棘突起下縁と同じ高さ, 後正中線の外方1寸5分.	背部俞穴脾
足の太陽膀胱経	胃俞	上背部, 第12胸椎棘突起下縁と同じ高さ, 後正中線の外方1寸5分.	背部俞穴胃
足の太陽膀胱経	三焦俞	腰部, 第1腰椎棘突起下縁と同じ高さ, 後正中線の外方1寸5分.	背部俞穴三焦
足の太陽膀胱経	腎俞	腰部, 第2腰椎棘突起下縁と同じ高さ, 後正中線の外方1寸5分.	背部俞穴腎
足の太陽膀胱経	大腸俞	腰部, 第4腰椎棘突起下縁と同じ高さ, 後正中線の外方1寸5分.	背部俞穴大腸
足の太陽膀胱経	小腸俞	仙骨部, 第1後仙骨孔と同じ高さ, 正中仙骨稜の外方1寸5分.	背部俞穴小腸
足の太陽膀胱経	膀胱俞	仙骨部, 第2後仙骨孔と同じ高さ, 正中仙骨稜の外方1寸5分.	背部俞穴膀胱
足の太陽膀胱経	委陽	膝後外側, 大腿二頭筋腱の内縁, 膝窩横紋上.	下合穴三焦
足の太陽膀胱経	委中	膝後面, 膝窩横紋の中点.	合土穴・四総穴・下合穴膀胱
足の太陽膀胱経	飛揚	下腿後外側, 腓腹筋外側頭下縁とアキレス腱の間, 崑崙の上方7寸.	絡穴
足の太陽膀胱経	跗陽	下腿後外側, 腓骨とアキレス腱の間, 崑崙の上方3寸.	陽蹻経の郄穴
足の太陽膀胱経	崑崙	足関節後外側, 外果尖とアキレス腱の間の陥凹分.	経火穴
足の太陽膀胱経	申脈	足外側, 外果尖の直下, 外果下縁と踵骨の間の陥凹部.	八脈交会穴
足の太陽膀胱経	金門	足背, 外果前縁の遠位, 第5中足骨粗面の後方, 立方骨下方の陥凹分.	郄穴
足の太陽膀胱経	京骨	足外側, 第5中足骨粗面の遠位, 赤白肉際.	原穴
足の太陽膀胱経	束骨	足外側, 第5中足骨指節関節外側の近位陥凹分, 赤白肉際.	俞木穴
足の太陽膀胱経	足通谷	足の第5指, 第5中足骨指節関節外側の遠位陥凹分, 赤白肉際.	滎水穴
足の太陽膀胱経	至陰	足の第5指, 末節骨外側, 爪甲角の近位外方1分.	井金穴

足の少陰腎経	湧泉	足底，足指屈曲時，足底の最陥凹部.	井木穴
足の少陰腎経	然谷	足内側，舟状骨粗面の下方，赤白肉際.	榮火穴
足の少陰腎経	太溪	足関節後内側，内果尖とアキレス腱の間の陥凹部.	原穴・兪土穴
足の少陰腎経	大鐘	足内側，内果後下方，踵骨上方，アキレス腱附着部内側前方の陥凹部.	絡穴
足の少陰腎経	水泉	足内側，太溪の下方1寸，踵骨隆起前方の陥凹部.	郄穴
足の少陰腎経	照海	足内側，内果尖の下方1寸，内果下方の陥凹部.	八脈交会穴
足の少陰腎経	復溜	下腿後内側，アキレス腱の前縁，内果尖の上方2寸.	経金穴
足の少陰腎経	交信	下腿内側，脛骨内縁の後方の陥凹部，内果尖の上方2寸.	陰蹻脈の郄穴
足の少陰腎経	築賓	下腿後内側，ヒラメ筋とアキレス腱の間，内果尖の上方5寸.	陰維脈の郄穴
足の少陰腎経	陰谷	膝後内側，半腱様筋腱の外縁，膝窩横紋上.	合水穴
手の厥陰心包経	曲沢	肘前面，肘窩横紋上，上腕二頭筋腱内方の陥凹部.	合水穴
手の厥陰心包経	郄門	前腕前面，長掌筋腱と橈側手根屈筋腱の間，手関節掌側横紋の上方5寸.	郄穴
手の厥陰心包経	間使	前腕前面，長掌筋腱と橈側手根屈筋腱の間，手関節掌側横紋の上方3寸.	経金穴
手の厥陰心包経	内関	前腕前面，長掌筋腱と橈側手根屈筋腱の間，手関節掌側横紋の上方2寸.	絡穴・八脈交会穴
手の厥陰心包経	大陵	手関節前面，長掌筋腱と橈側手根屈筋腱の間，手関節掌側横紋上.	原穴・兪土穴
手の厥陰心包経	劳宮	手掌，第2・第3中手骨間，中手指関節の近位陥凹部.	榮火穴
手の厥陰心包経	中衝	中指，中指先端中央.	井木穴
手の少陽三焦経	関衝	薬指，末節骨尺側，爪甲角から近位内方1分.	井金穴
手の少陽三焦経	液門	手背，薬指と小指の間，みずかきの近位陥凹部，赤白肉際.	榮水穴
手の少陽三焦経	中渚	手背，第4・第5中手骨間，第4中手指関節の近位陥凹部.	兪木穴
手の少陽三焦経	陽池	手関節後面，総指伸筋腱の尺側陥凹部，手関節背側横紋上.	原穴
手の少陽三焦経	外関	前腕後面，橈骨と尺骨の骨間の中点，手関節背側横紋の上方2寸.	絡穴・八脈交会穴
手の少陽三焦経	支溝	前腕後面，橈骨と尺骨の骨間の中点，手関節背側横紋の上方3寸.	経火穴
手の少陽三焦経	会宗	前腕後面，尺骨の橈側縁，手関節背側横紋の上方3寸.	郄穴
手の少陽三焦経	天井	肘後面，肘頭の上方1寸，陥凹部.	合土穴

足の少陽胆経	日月	前胸部，第7肋間，前正中線の外方4寸.	募穴胆
足の少陽胆経	京門	側腹部，第12肋骨端下縁.	募穴腎
足の少陽胆経	陽陵泉	下腿外側，腓骨頭前下方の陥凹部.	合土穴・八会穴の筋会・下合穴胆
足の少陽胆経	陽交	下腿外側，腓骨の後方，外顆尖の上方7寸.	陽維脈の郄穴
足の少陽胆経	外丘	下腿外側，腓骨の前方，外顆尖の上方7寸.	郄穴
足の少陽胆経	光明	下腿外側，腓骨の前方，外顆尖の上方5寸.	絡穴
足の少陽胆経	陽輔	下腿外側，腓骨の前方，外顆尖の上方4寸.	経火穴
足の少陽胆経	懸鐘	下腿外側，腓骨の前方，外顆尖の上方3寸.	八会穴の髓会
足の少陽胆経	丘墟	足関節前外側，長指伸筋腱外側の陥凹部，外果尖の前下方.	原穴
足の少陽胆経	足臨泣	足背，第4・第5中足骨底接合部の遠位，第5指の長指伸筋腱外側の陥凹部.	兪木穴・八脈交会穴
足の少陽胆経	侠溪	足背，第4・第5指間，みずかきの近位，赤白肉際.	滎水穴
足の少陽胆経	足竅陰	足の第4指，末節骨外側，爪甲角の近位外方1分.	井金穴
足の厥陰肝経	大敦	足の第1指，末節骨外側，爪甲角の近位外方1分.	井木穴
足の厥陰肝経	行间	足背，第1・第2指間，みずかきの近位，赤白肉際.	滎火穴
足の厥陰肝経	太衝	足背，第1・第2中足骨間，中足骨底接合部遠位の陥凹部，足背動脈拍動部	原穴・兪土穴
足の厥陰肝経	中封	足関節前内側，前脛骨筋腱内側の陥凹部，内果尖の前方.	経金穴
足の厥陰肝経	蠡溝	下腿前内側，脛骨内側面の中央，内果尖の上方5寸.	絡穴
足の厥陰肝経	中都	下腿前内側，脛骨内側面の中央，内果尖の上方7寸.	郄穴
足の厥陰肝経	曲泉	膝内側，半腱・半膜様筋腱内側の陥凹部，膝窩横紋の内側端.	合水穴
足の厥陰肝経	章門	側腹部，第11肋骨端下縁.	募穴脾・八会穴の臓会
足の厥陰肝経	期門	前胸部，第6肋間，前正中線の外方4寸.	募穴肝