

経脈		漢字	部位	その他	筋肉	筋枝	皮枝	血管	要穴
督脈	GV1	長強	会陰部, 尾骨の下方, 尾骨端と肛門の中央.	肛門尾骨靱帯	外肛門括約筋	陰部神経 (下直腸神経)	陰部神経 (下直腸神経)	内陰部動脈 (下直腸動脈)	絡穴
督脈	GV2	腰俞	仙骨部, 後正中線上, 仙骨裂孔.	浅後仙尾靱帯			仙骨神経後枝	下殿動脈	
督脈	GV3	腰陽関	腰部, 後正中線上, 第4腰椎棘突起下方の陥 凹部.	棘上靱帯・ 棘間靱帯	棘間筋	腰神経後枝	腰神経後枝	腰動脈背枝	
督脈	GV4	命門	腰部, 後正中線上, 第2腰椎棘突起下方の陥 凹部.	棘上靱帯・ 棘間靱帯	棘間筋	腰神経後枝	腰神経後枝	腰動脈背枝	
督脈	GV5	懸枢	腰部, 後正中線上, 第1腰椎棘突起下方の陥 凹部.	棘上靱帯・ 棘間靱帯	棘間筋	腰神経後枝	腰神経後枝	腰動脈背枝	
督脈	GV6	脊中	上背部, 後正中線上, 第11胸椎棘突起下方の 陥凹部.	棘上靱帯・ 棘間靱帯			胸神経後枝	肋間動脈背枝	
督脈	GV7	中枢	上背部, 後正中線上, 第10胸椎棘突起下方の 陥凹部.	棘上靱帯・ 棘間靱帯			胸神経後枝	肋間動脈背枝	
督脈	GV8	筋縮	上背部, 後正中線上, 第9胸椎棘突起下方の陥 凹部.	棘上靱帯・ 棘間靱帯			胸神経後枝	肋間動脈背枝	
督脈	GV9	至陽	上背部, 後正中線上, 第7胸椎棘突起下方の陥 凹部.	棘上靱帯・ 棘間靱帯			胸神経後枝	肋間動脈背枝	
督脈	GV10	霊台	上背部, 後正中線上, 第6胸椎棘突起下方の陥 凹部.	棘上靱帯・ 棘間靱帯			胸神経後枝	肋間動脈背枝	
督脈	GV11	神道	上背部, 後正中線上, 第5胸椎棘突起下方の陥 凹部.	棘上靱帯・ 棘間靱帯			胸神経後枝	肋間動脈背枝	
督脈	GV12	身柱	上背部, 後正中線上, 第3胸椎棘突起下方の陥 凹部.	棘上靱帯・ 棘間靱帯			胸神経後枝	肋間動脈背枝	
督脈	GV13	陶道	上背部, 後正中線上, 第1胸椎棘突起下方の陥 凹部.	棘上靱帯・ 棘間靱帯			胸神経後枝	肋間動脈背枝	
督脈	GV14	大椎	後頸部, 後正中線上, 第7頸椎棘突起下方の陥 凹部.	棘上靱帯・ 棘間靱帯	棘間筋	頸神経後枝	頸神経後枝	頸横動脈上行 枝	

経脈		漢字	部位	その他	筋肉	筋枝	皮枝	血管	要穴
督脈	GV15	瘡門	後頸部, 後正中線上, 第2頸椎棘突起上方の陥凹部.	項靱帯	棘間筋	頸神経後枝	頸神経後枝	頸横動脈上行枝	
督脈	GV16	風府	後頸部, 後正中線上, 外後頭隆起の直下, 左右の僧帽筋間の陥凹部.	項靱帯	大後頭神経			後頭動脈・ 頸横動脈上行枝	
督脈	GV17	腦戸	頭部, 後正中線上, 外後頭隆起上方の陥凹部.		後頭筋	顔面神経	大後頭神経	後頭動脈	
督脈	GV18	強間	頭部, 後正中線上, 後髮際の上4寸.	帽状腱膜			大後頭神経	後頭動脈	
督脈	GV19	後頂	頭部, 後正中線上, 後髮際の上5寸5分.	帽状腱膜			大後頭神経	後頭動脈	
督脈	GV20	百会	頭部, 前正中線上, 前髮際の後方5寸.	帽状腱膜			大後頭神経・ 眼神経(三叉神経第1枝)	眼窩上動脈・ 浅側頭動脈・ 後頭動脈	
督脈	GV21	前頂	頭部, 前正中線上, 前髮際の後方3寸5分.	帽状腱膜			眼神経(三叉神経第1枝)	眼窩上動脈	
督脈	GV22	額会	頭部, 前正中線上, 前髮際の後方2寸.	帽状腱膜	前頭筋	顔面神経(側頭枝・頬骨枝)	眼神経(三叉神経第1枝)	眼窩上動脈	
督脈	GV23	上星	頭部, 前正中線上, 前髮際の後方1寸.		前頭筋	顔面神経(側頭枝・頬骨枝)	眼神経(三叉神経第1枝)	滑車上動脈・ 眼窩上動脈	
督脈	GV24	神庭	頭部, 前正中線上, 前髮際の後方5分.		前頭筋	顔面神経(側頭枝・頬骨枝)	眼神経(三叉神経第1枝)	滑車上動脈・ 眼窩上動脈	
督脈	GV25	素膠	顔面部, 鼻の尖端.				眼神経(三叉神経第1枝)	顔面動脈・ 鼻背動脈	
督脈	GV26	水溝	顔面部, 人中溝の中点.		口輪筋	顔面神経(頬筋枝・下顎縁枝)	上顎神経(三叉神経第2枝)	上唇動脈	
督脈	GV27	兌端	顔面部, 上唇結節上縁の中点.		口輪筋	顔面神経(頬筋枝・下顎縁枝)	上顎神経(三叉神経第2枝)	上唇動脈	
督脈	GV28	齟交	顔面部, 上歯齦, 上唇小帯の接合部.	上唇小帯			上顎神経(三叉神経第2枝)	前上歯槽動脈	

経脈		漢字	部位	その他	筋肉	筋枝	皮枝	血管	要穴
任脈	CV1	会陰	会陰部, 男性：陰囊根部と肛門 を結ぶ線の中点、女 性：後陰唇交連と肛門 を結ぶ線の中点.	会陰腱中心	外肛門括約筋	陰部神経	後大腿皮神経 (会陰枝)・ 陰部神経(下直 腸神経・会陰神 経)	内陰部動脈	
任脈	CV2	曲骨	下腹部, 前正中線上, 恥骨結合上縁.	白線			腸骨下腹神経 (前皮枝)・ 腸骨岬径神経	浅腹壁動脈・ 下腹壁動脈	
任脈	CV3	中極	下腹部, 前正中線上, 臍中央の下方4寸.	白線			腸骨下腹神経 (前皮枝)	浅腹壁動脈・ 下腹壁動脈	募穴膀胱
任脈	CV4	関元	下腹部, 前正中線上, 臍中央の下方3寸.	白線			肋間神経(前皮 枝)・腸骨下腹 神経(前皮枝)	浅腹壁動脈・ 下腹壁動脈	募穴小腸
任脈	CV5	石门	下腹部, 前正中線上, 臍中央の下方2寸.	白線			肋間神経(前皮 枝)	浅腹壁動脈・ 下腹壁動脈	募穴三焦
任脈	CV6	気海	下腹部, 前正中線上, 臍中央の下方1寸5分.	白線			肋間神経(前皮 枝)	浅腹壁動脈・ 下腹壁動脈	
任脈	CV7	陰交	下腹部, 前正中線上, 臍中央の下方1寸.	白線			肋間神経(前皮 枝)	浅腹壁動脈・ 下腹壁動脈	
任脈	CV8	神闕	上腹部, 臍の中央.				肋間神経(前皮 枝)	浅腹壁動脈・ 下腹壁動脈・ 上腹壁動脈	禁臑穴
任脈	CV9	水分	上腹部, 前正中線上, 臍中央の上方1寸.	白線			肋間神経(前皮 枝)	上腹壁動脈	
任脈	CV10	下脘	上腹部, 前正中線上, 臍中央の上方2寸.	白線			肋間神経(前皮 枝)	上腹壁動脈	
任脈	CV11	建里	上腹部, 前正中線上, 臍中央の上方3寸.	白線			肋間神経(前皮 枝)	上腹壁動脈	
任脈	CV12	中脘	上腹部, 前正中線上, 臍中央の上方4寸.	白線			肋間神経(前皮 枝)	上腹壁動脈	募穴胃・ 八会穴の膻会
任脈	CV13	上脘	上腹部, 前正中線上, 臍中央の上方5寸.	白線			肋間神経(前皮 枝)	上腹壁動脈	
任脈	CV14	巨闕	上腹部, 前正中線上, 臍中央の上方6寸.	白線			肋間神経(前皮 枝)	上腹壁動脈	募穴心
任脈	CV15	鳩尾	上腹部, 前正中線上, 胸骨体下端の下方1寸.	白線			肋間神経(前皮 枝)	上腹壁動脈	絡穴
任脈	CV16	中庭	前胸部, 前正中線上, 胸骨体下端の中点.				肋間神経(前皮 枝)	内胸動脈の枝	
任脈	CV17	膻中	前胸部, 前正中線上, 第4肋間と同じ高さ.				肋間神経(前皮 枝)	内胸動脈の枝	募穴心包・ 八会穴の気穴

経脈		漢字	部位	その他	筋肉	筋枝	皮枝	血管	要穴
任脈	CV18	玉堂	前胸部, 前正中線上, 第3肋間と同じ高さ.				肋間神経(前皮枝)	内胸動脈の枝	
任脈	CV19	紫宮	前胸部, 前正中線上, 第2肋間と同じ高さ.				肋間神経(前皮枝)	内胸動脈の枝	
任脈	CV20	華蓋	前胸部, 前正中線上, 第1肋間と同じ高さ.				鎖骨上神経・肋間神経(前皮枝)	内胸動脈の枝	
任脈	CV21	璇璣	前胸部, 前正中線上, 頸窩(胸骨上窩)の下方1寸.				鎖骨上神経・肋間神経(前皮枝)	内胸動脈の枝	
任脈	CV22	天突	前頸部, 前正中線上, 頸窩(胸骨上窩)の中央.		胸骨舌骨筋	頸神経ワナ	頸横神経	下甲状腺動脈	
任脈	CV23	廉泉	前頸部, 前正中線上, 喉頭隆起上方, 舌骨の上方陥凹部.				頸横神経	上甲状腺動脈	
任脈	CV24	承漿	顔面部, オトガイ唇溝中央の陥凹部.		口輪筋・ 下唇下制筋	顔面神経(下顎縁枝)	下顎神経(三叉神経第3枝)	下唇動脈	

経脈		漢字	部位	その他	筋肉	筋枝	皮枝	血管	要穴
手の太陰肺経	LU1	中府	前胸部, 第1肋間と同じ高さ、鎖骨下窩の外側、前正中線上の外方6寸。		大胸筋・小胸筋	内側・外側胸筋神経	鎖骨上神経	胸肩峰動脈・外側胸動脈	募穴肺
手の太陰肺経	LU2	雲門	前胸部, 鎖骨下窩の陥凹部、烏口突起の内方、前正中線上の外方6寸。	深部に腋窩動脈			鎖骨上神経	胸肩峰動脈・外側胸動脈	
手の太陰肺経	LU3	天府	上腕前外側, 上腕二頭筋外側縁、腋窩横紋前端の下方3寸。		上腕二頭筋・上腕筋	筋皮神経	上外側上腕皮神経	上腕動脈の枝	
手の太陰肺経	LU4	侠白	上腕前外側, 上腕二頭筋外側縁、腋窩横紋前端の下方4寸。		上腕二頭筋・上腕筋	筋皮神経	上外側上腕皮神経	上腕動脈の枝	
手の太陰肺経	LU5	尺沢	肘前部, 肘窩横紋上、上腕二頭筋腱外方の陥凹部。		上腕二頭筋(腱)・上腕筋	筋皮神経	外側前腕皮神経	橈側反回動脈(橈骨動脈の枝)	合水穴
手の太陰肺経	LU6	孔最	前腕前外側, 尺沢と太淵を結ぶ線上、手関節掌側横紋の上方7寸。		腕橈骨筋、円回内筋	橈骨神経、正中神経	外側前腕皮神経	橈骨動脈	郄穴
手の太陰肺経	LU7	列欠	前腕橈側, 長母指外転筋腱と短母指伸筋腱の間、手関節掌側横紋の上方1寸5分。		腕橈骨筋(腱)・長母指外転筋(腱)・短母指伸筋(腱)	橈骨神経	外側前腕皮神経	橈骨動脈	絡穴・四総穴・八脈交会穴
手の太陰肺経	LU8	経渠	前腕前外側, 橈骨下端の橈側で外側に最も突出した部位と橈骨動脈の間、手関節掌側横紋の上方1寸。		腕橈骨筋(腱)・長母指外転筋(腱)	橈骨神経	外側前腕皮神経	橈骨動脈	経金穴
手の太陰肺経	LU9	太淵	手関節前外側, 橈骨茎状突起と舟状骨の間、長母指外転筋腱の尺側陥凹部。				外側前腕皮神経	橈骨動脈	原穴・兪土穴・八会穴の脈会
手の太陰肺経	LU10	魚際	手掌, 第一中手骨中点の橈側、赤白肉際。		短母指外転筋・母指対立筋	正中神経	橈骨神経浅枝	母指主動脈の枝	榮火穴
手の太陰肺経	LU11	少商	母指, 末節骨橈側、爪甲角の近位外方1分。				橈骨神経浅枝	母指橈側動脈・母指主動脈の枝	井木穴

経脈		漢字	部位	その他	筋肉	筋枝	皮枝	血管	要穴
手の陽明大腸経	LI1	商陽	示指, 末節骨橈側, 爪甲角の近位外方1分.			正中神経		背側指動脈	井金穴
手の陽明大腸経	LI2	二間	示指, 第2中手指関節橈骨の遠位陥凹部, 赤白肉際.		第1背側骨間筋(腱)	尺骨神経	橈骨神経浅枝	背側指動脈	榮火穴
手の陽明大腸経	LI3	三間	手背, 第2中手指関節橈骨の近位陥凹部.		第1背側骨間筋	尺骨神経	橈骨神経浅枝	背側指動脈	兪木穴
手の陽明大腸経	LI4	合谷	手背, 第2中手骨中点の橈側.		第1背側骨間筋	尺骨神経	橈骨神経浅枝	第1背側中手動脈	原穴・ 四総穴
手の陽明大腸経	LI5	陽溪	手関節後外側, 手関節背側横紋橈側, 橈骨茎状突起の遠位, タバコ窩(橈骨小窩)の陥凹部.		長母指伸筋(腱)・ 短母指伸筋(腱)	橈骨神経	橈骨神経浅枝	橈骨動脈	經火穴
手の陽明大腸経	LI6	偏歷	前腕後外側, 陽溪と曲池を結ぶ線 上, 手関節背側横紋の上方3寸.		長母指外転筋	橈骨神経	外側前腕皮神経	橈骨動脈	絡穴
手の陽明大腸経	LI7	温溜	前腕後外側, 陽溪と曲池を結ぶ線 上, 手関節背側横紋の上方5寸.		長橈側手根伸筋・ 短橈側手根伸筋	橈骨神経	外側前腕皮神経	橈骨動脈	郄穴
手の陽明大腸経	LI8	下廉	前腕後外側, 陽溪と曲池を結ぶ線 上, 肘窩横紋の下方4寸.		長橈側手根伸筋・ 短橈側手根伸筋	橈骨神経	外側前腕皮神経	橈骨動脈	
手の陽明大腸経	LI9	上廉	前腕後外側, 陽溪と曲池を結ぶ線 上, 肘窩横紋の下方3寸.		長橈側手根伸筋・ 短橈側手根伸筋	橈骨神経	外側前腕皮神経	橈骨動脈	
手の陽明大腸経	LI10	手三里	前腕後外側, 陽溪と曲池を結ぶ線 上, 肘窩横紋の下方2寸.		長橈側手根伸筋・ 短橈側手根伸筋	橈骨神経	外側前腕皮神経	橈骨動脈	
手の陽明大腸経	LI11	曲池	肘外側, 尺沢と上腕骨外側上顆 を結ぶ線上の midpoint.		長橈側手根伸筋・ 短橈側手根伸筋	橈骨神経	外側前腕皮神経	橈側側副動脈 (上腕深動脈の 枝)	合土穴
手の陽明大腸経	LI12	肘髎	肘後外側, 上腕骨外側上顆の上 縁, 外側顆上稜の前縁.		長橈側手根伸筋	橈骨神経	下外側上腕皮神 経, 後前腕皮神経	橈側側副動脈 (上腕深動脈の 枝)	
手の陽明大腸経	LI13	手五里	上腕外側, 曲池と肩髃を結ぶ線 上, 肘窩横紋の上方3寸.	深部に橈骨神経 幹	上腕三頭筋, 上腕筋	橈骨神経, 筋皮神経	下外側上腕皮神 経, 後前腕皮神経	上腕深動脈	

経脈		漢字	部位	その他	筋肉	筋枝	皮枝	血管	要穴
手の陽明大腸経	LI14	臂臑	上腕外側、 三角筋前縁、 曲池の上方7寸。		三角筋、 上腕二頭筋	腋窩神経、 筋皮神経	上外側上腕皮神 経	上腕深動脈(三 角筋枝)	
手の陽明大腸経	LI15	肩髃	肩周囲部、 肩峰外縁の前縁と上腕 骨上結節の間の陥凹部。		三角筋	腋窩神経	鎖骨上神経	胸肩峰動脈(三 角筋枝)	
手の陽明大腸経	LI16	巨骨	肩周囲部、 鎖骨の肩峰端と肩甲棘 の間の陥凹部。		僧帽筋、 棘上筋	副神経・頸神経 叢の枝、 肩甲上神経	鎖骨上神経	肩甲上動脈	
手の陽明大腸経	LI17	天鼎	前頸部、 輪状軟骨と同じ高さ、 胸鎖乳突筋の後縁。		広頸筋、 胸鎖乳突筋、 前斜角筋・中斜角 筋	顔面神経(頸 枝)、 副神経・頸神経 叢の枝、 頸神経前枝	鎖骨上神経	上行頸動脈・ 鎖骨下動脈の 枝	
手の陽明大腸経	LI18	扶突	前頸部、 甲状軟骨上縁と同じ高さ、 胸鎖乳突筋の前縁と後縁の 間。	胸鎖乳突筋の深 部に内頸静脈が ある	広頸筋、 胸鎖乳突筋、 前斜角筋	顔面神経(頸 枝)、 副神経・頸神経 叢の枝、 頸神経前枝	鎖骨上神経	胸鎖乳突筋枝 (外頸動脈の 枝)	
手の陽明大腸経	LI19	禾髎	顔面部、 人中溝の midpoint と同じ高 さ、 鼻孔外縁の下方。		口輪筋	顔面神経(頬筋 枝・下顎縁枝)	上顎神経(三叉 神経第2枝)	上唇動脈	
手の陽明大腸経	LI20	迎香	顔面部、 鼻唇溝中、 鼻翼外縁 midpoint と同じ高 さ。		上唇鼻翼挙筋・ 上唇挙筋・ 小頬骨筋	顔面神経(頬骨 枝)	上顎神経(三叉 神経第2枝)	眼角動脈	

経脈		漢字	部位	その他	筋肉	筋枝	皮枝	血管	要穴
足の陽明胃経	ST1	承泣	顔面部, 眼球と眼窩下縁の間, 瞳孔線上.		眼輪筋	顔面神経(側頭 枝・頬筋枝)	上顎神経(三叉 神経第2枝)	眼窩下動脈	
足の陽明胃経	ST2	四白	顔面部, 眼窩下孔部.		眼輪筋	顔面神経(側頭 枝・頬筋枝)	上顎神経(三叉 神経第2枝)	眼窩下動脈	
足の陽明胃経	ST3	巨髎	顔面部, 瞳孔線上, 鼻翼下縁と同じ高さ.		小頬骨筋	顔面神経(頬筋 枝)	上顎神経(三叉 神経第2枝)	眼窩下動脈・ 顔面動脈の枝	
足の陽明胃経	ST4	地倉	顔面部, 口角の外方4分.		口輪筋	顔面神経(頬筋 枝・下顎縁枝)	上顎神経(三叉 神経第2枝)・ 下顎神経(三叉 神経第3枝)	顔面動脈	
足の陽明胃経	ST5	大迎	顔面部, 下顎角の前方, 顔面動脈上.		広顎筋, 咬筋	顔面神経(顎 枝), 下顎神経	下顎神経(三叉 神経第3枝)	顔面動脈	
足の陽明胃経	ST6	頬車	顔面部, 下顎角の前上方1横指.		咬筋	下顎神経	下顎神経(三叉 神経第3枝)・ 大耳介神経	浅側頭動脈	
足の陽明胃経	ST7	下関	顔面部, 頬骨弓の下縁中点と大 顎切痕の間の陥凹部.		咬筋・ 外側翼突筋	下顎神経	下顎神経(三叉 神経第3枝)	顔面横動脈	
足の陽明胃経	ST8	頭維	頭部, 額角髪際の上5分, 前正中線の外方4寸5分.		前頭筋	顔面神経(側頭 枝)	眼神経(三叉神 経第1枝)・ 上顎神経(三叉 神経第2枝)	浅側頭動脈	
足の陽明胃経	ST9	人迎	前頸部, 甲状軟骨上縁と同じ高 さ, 胸鎖乳突筋の前縁, 総頸動脈上.		広顎筋, 胸鎖乳突筋	顔面神経(顎 枝), 副神経・頸神経 叢の枝	頸横神経	総頸動脈	
足の陽明胃経	ST10	水突	前頸部, 輪状軟骨と同じ高さ, 胸鎖乳突筋の前縁.		広顎筋, 胸鎖乳突筋	顔面神経(顎 枝), 副神経・頸神経 叢の枝	頸横神経	総頸動脈	
足の陽明胃経	ST11	氣舎	前頸部, 小鎖骨上窩で鎖骨胸骨 端の上方, 胸鎖乳突筋に胸骨頭と 鎖骨頭との陥凹部.		広顎筋, 胸鎖乳突筋	顔面神経(顎 枝), 副神経・頸神経 叢の枝	鎖骨上神経	総頸動脈	
足の陽明胃経	ST12	欠盆	前頸部, 大鎖骨上窩, 前正中線の外方4寸, 鎖 骨上方の陥凹部.		広顎筋, 前斜角筋・中斜角 筋	顔面神経(顎 枝), 頸神経前枝	鎖骨上神経	鎖骨下動脈	
足の陽明胃経	ST13	氣戸	前胸部, 鎖骨下縁, 前正中線の外方4寸.		広顎筋, 大胸筋, 鎖骨下筋	顔面神経(顎 枝), 内側・外側胸筋 神経, 鎖骨下筋神経	鎖骨上神経	腋窩動脈	
足の陽明胃経	ST14	庫房	前胸部, 第1肋間, 前正中線の外方4寸.		大胸筋	内側・外側胸筋 神経	鎖骨上神経・ 肋間神経(前皮枝)	胸肩峰動脈・ 肋間動脈	

経脈		漢字	部位	その他	筋肉	筋枝	皮枝	血管	要穴
足の陽明胃経	ST15	屋翳	前胸部, 第2肋間, 前正中線の外方4寸.		大胸筋・小胸筋	内側・外側胸筋 神経	肋間神経(前皮 枝・外側皮枝)	胸肩峰動脈・ 肋間動脈	
足の陽明胃経	ST16	膺窓	前胸部, 第3肋間, 前正中線の外方4寸.		大胸筋・小胸筋	内側・外側胸筋 神経	肋間神経(前皮 枝・外側皮枝)	胸肩峰動脈・ 肋間動脈	
足の陽明胃経	ST17	乳中	前胸部, 乳頭中央, 前正中線の外方4寸.		大胸筋・小胸筋	内側・外側胸筋 神経	肋間神経(前皮 枝・外側皮枝)	胸肩峰動脈・ 肋間動脈	
足の陽明胃経	ST18	乳根	前胸部, 第5肋間, 前正中線の外方4寸.		大胸筋	内側・外側胸筋 神経	肋間神経(前皮 枝・外側皮枝)	胸肩峰動脈・ 肋間動脈	
足の陽明胃経	ST19	不容	上腹部, 臍中央上方6寸, 前正中線の外方2寸.		腹直筋	肋間神経	肋間神経(前皮 枝)	肋間動脈・ 上腹壁動脈	
足の陽明胃経	ST20	承満	上腹部, 臍中央上方5寸, 前正中線の外方2寸.		腹直筋	肋間神経	肋間神経(前皮 枝)	上腹壁動脈	
足の陽明胃経	ST21	梁門	上腹部, 臍中央上方4寸, 前正中線の外方2寸.		腹直筋	肋間神経	肋間神経(前皮 枝)	上腹壁動脈	
足の陽明胃経	ST22	関門	上腹部, 臍中央上方3寸, 前正中線の外方2寸.		腹直筋	肋間神経	肋間神経(前皮 枝)	上腹壁動脈	
足の陽明胃経	ST23	太乙	上腹部, 臍中央上方2寸, 前正中線の外方2寸.		腹直筋	肋間神経	肋間神経(前皮 枝)	上腹壁動脈	
足の陽明胃経	ST24	滑肉門	上腹部, 臍中央上方1寸, 前正中線の外方2寸.		腹直筋	肋間神経	肋間神経(前皮 枝)	上腹壁動脈	
足の陽明胃経	ST25	天枢	上腹部, 臍中央, 前正中線の外方2寸.		腹直筋	肋間神経	肋間神経(前皮 枝)	浅腹壁動脈・ 下腹壁動脈・ 上腹壁動脈	募穴大腸
足の陽明胃経	ST26	外陵	下腹部, 臍中央下方1寸, 前正中線の外方2寸.		腹直筋	肋間神経	肋間神経(前皮 枝)	浅腹壁動脈・ 下腹壁動脈	
足の陽明胃経	ST27	大巨	下腹部, 臍中央下方2寸, 前正中線の外方2寸.		腹直筋	肋間神経	肋間神経(前皮 枝)	浅腹壁動脈・ 下腹壁動脈	
足の陽明胃経	ST28	水道	下腹部, 臍中央下方3寸, 前正中線の外方2寸.		腹直筋	肋間神経	肋間神経(前皮 枝)・ 腸骨下腹神経 (前皮枝)	浅腹壁動脈・ 下腹壁動脈	
足の陽明胃経	ST29	归来	下腹部, 臍中央下方4寸, 前正中線の外方2寸.		腹直筋・外腹斜 筋・内腹斜筋	肋間神経	肋間神経(前皮 枝), 腸骨下腹神経 (前皮枝)	浅腹壁動脈・ 下腹壁動脈	
足の陽明胃経	ST30	气衝	鼠径部, 恥骨結合上縁と同じ高さ, 前正中線の外方2寸, 大腿 動脈拍動部.		外腹斜筋・ 内腹斜筋	肋間神経・ 腸骨下腹神経 (前皮枝)・ 腸骨鼠径神経	肋間神経(前皮 枝)・ 腸骨下腹神経 (前皮枝)	浅腹壁動脈・ 下腹壁動脈・ 大腿動脈	
足の陽明胃経	ST31	髀関	大腿前面, 大腿直筋・縫工筋・大 腿筋膜張筋の近位部の 陥凹分.		縫工筋・大腿直 筋, 大腿筋膜張筋	大腿神経, 上殿神経	外側大腿皮神経	外側大腿回旋 動脈	

経脈		漢字	部位	その他	筋肉	筋枝	皮枝	血管	要穴
足の陽明胃経	ST32	伏兎	大腿前外側, 膝蓋骨底外縁と上前腸 骨棘を結ぶ線上, 膝蓋骨底の上方6寸.		大腿直筋・ 外側広筋	大腿神経	外側大腿皮神 経・ 大腿神経(前皮 枝)	外側大腿回旋 動脈	
足の陽明胃経	ST33	陰市	大腿前外側, 大腿直筋腱の外側で膝 蓋骨底の上方3寸.		外側広筋	大腿神経	外側大腿皮神 経・ 大腿神経(前皮 枝)	外側大腿回旋 動脈	
足の陽明胃経	ST34	梁丘	大腿前外側, 外側広筋と大腿直筋腱 外縁の間, 膝蓋骨底の上方2寸.		外側広筋	大腿神経	外側大腿皮神 経・ 大腿神経(前皮 枝)	外側大腿回旋 動脈脈・ 外側上膝動脈	
足の陽明胃経	ST35	犢鼻	膝前面, 膝蓋靭帯外方の陥凹部.	膝蓋靭帯			伏在神経膝蓋下 枝	外側下膝動脈	
足の陽明胃経	ST36	足三里	下腿前面, 犢鼻と解溪を結ぶ線 上, 犢鼻の下方3寸.		前脛骨筋	深腓骨神経	外側腓腹皮神経	前脛骨動脈	合土穴・ 四総穴・ 下合穴胃
足の陽明胃経	ST37	上巨虚	下腿前面, 犢鼻と解溪を結ぶ線 上, 犢鼻の下方6寸.		前脛骨筋	深腓骨神経	外側腓腹皮神経	前脛骨動脈	下合穴大腸
足の陽明胃経	ST38	条口	下腿前面, 犢鼻と解溪を結ぶ線 上, 犢鼻の下方8寸.		前脛骨筋	深腓骨神経	外側腓腹皮神経	前脛骨動脈	
足の陽明胃経	ST39	下巨虚	下腿前面, 犢鼻と解溪を結ぶ線 上, 犢鼻の下方9寸.		前脛骨筋	深腓骨神経	外側腓腹皮神経	前脛骨動脈	下合穴小腸
足の陽明胃経	ST40	豊隆	下腿前外面, 前脛骨筋の外縁, 外果尖の上方8寸.		前脛骨筋・ 長指伸筋	深腓骨神経	外側腓腹皮神経	前脛骨動脈	絡穴
足の陽明胃経	ST41	解溪	足関節前面, 足関節前面中央の陥凹 分, 長母指伸筋腱と長指伸 筋腱の間.		長母指伸筋(腱)・ 長指伸筋(腱)	深腓骨神経	浅腓骨神経	前脛骨動脈	経火穴
足の陽明胃経	ST42	衝陽	足背, 第2中足骨底部と中間楔 状骨の間, 足背動脈拍動部.		長指伸筋(腱)・ 短母指伸筋(腱)	深腓骨神経	浅腓骨神経	足背動脈	原穴
足の陽明胃経	ST43	陷谷	足背, 第2第・3中足骨間, 第2中足指節関節の近位 陥凹部.		短指伸筋(腱), 第2背側骨間筋	深腓骨神経, 外側足底神経	浅腓骨神経	第2背側中足 動脈	兪木穴
足の陽明胃経	ST44	内庭	足背, 第2・第3指間, みずかきの後縁, 赤白肉際.		短指伸筋(腱), 第2背側骨間筋(腱)	深腓骨神経, 外側足底神経	浅腓骨神経	背側指動脈	滎水穴
足の陽明胃経	ST45	厲兌	足の第2指, 末節骨外側, 爪甲角の近位外方1分.				浅腓骨神経	背側指動脈	井金穴

経脈		漢字	部位	その他	筋肉	筋枝	皮枝	血管	要穴
足の太陰脾経	SP1	隠白	足の第1指, 末節骨内側, 爪甲角の近位内方1分.				浅腓骨神経	背側指動脈	井木穴
足の太陰脾経	SP2	大都	足の第1指, 第1中足指節関節内側の 遠位陥凹分, 赤白肉際.				浅腓骨神経	背側指動脈	熒火穴
足の太陰脾経	SP3	太白	足内側, 第1中足指節関節内側の 近位陥凹分, 赤白肉際.		母指外転筋(腱)	内側足底神経	浅腓骨神経	内側足底動脈 浅枝	原穴・ 兪土穴
足の太陰脾経	SP4	公孫	足内側, 第1中足骨底内側の遠位 陥凹部, 赤白肉際.		母指外転筋(腱)・ 短母指屈筋(内側 頭)	内側足底神経	伏在神経	内側足根動脈	絡穴・ 八脈交会穴
足の太陰脾経	SP5	商丘	足内側, 内果の前下方, 舟状骨粗面と内果尖の 中央陥凹部.				伏在神経	前内果動脈	経金穴
足の太陰脾経	SP6	三陰交	下腿内側(脛側), 脛骨内縁の後際, 内果尖の上方3寸.		後脛骨筋・ 長指屈筋	脛骨神経	伏在神経	後脛骨動脈	
足の太陰脾経	SP7	漏谷	下腿内側(脛側), 脛骨内縁の後際, 内果尖の上方6寸.		後脛骨筋・ 長指屈筋	脛骨神経	伏在神経	後脛骨動脈	
足の太陰脾経	SP8	地機	下腿内側(脛側), 脛骨内縁の後際, 陰陵泉の下方3寸.		ヒラメ筋・ 長指屈筋	脛骨神経	伏在神経	後脛骨動脈	郄穴
足の太陰脾経	SP9	陰陵泉	下腿内側(脛側), 脛骨内側顆下縁と脛骨 内縁が接する陥凹部.		腓腹筋・ 半腱様筋(腱)	脛骨神経	伏在神経	内側下膝動 脈・ 下行膝動脈(伏 在枝)	合水穴
足の太陰脾経	SP10	血海	大腿前内側, 内側広筋隆起部, 膝蓋骨底内端の上方2 寸.		内側広筋	大腿神経	大腿神経(前皮 枝)	下行膝動脈	
足の太陰脾経	SP11	箕門	大腿内側, 膝蓋骨底内縁と衝門を結ぶ 線上, 衝門から3分の1, 縫工筋と長内転筋の間, 大腿動脈拍動部.		縫工筋, 長内転筋	大腿神経, 閉鎖神経	大腿神経(前皮 枝)	大腿動脈	
足の太陰脾経	SP12	衝門	崑崙部, 崑崙溝, 大腿動脈拍動部の外方.		腸腰筋	腰神経叢・ 大腿神経の枝	腸骨下腹神経・ 腸骨崑崙神経・ 陰部大腿神経	大腿動脈	
足の太陰脾経	SP13	府舎	下腹部, 臍中央の下方4寸3分, 前正中線の外方4寸.		外腹斜筋・ 内腹斜筋	肋間神経・ 腸骨下腹神経・ 腸骨崑崙神経	腸骨下腹神経	浅腹壁動脈・ 下腹壁動脈	
足の太陰脾経	SP14	腹結	下腹部, 臍中央の下方1寸3分, 前正中線の外方4寸.		外腹斜筋・ 内腹斜筋	肋間神経・ 腸骨下腹神経・ 腸骨崑崙神経	肋間神経(前皮 枝・外側皮 枝), 腸骨下腹神経	浅腹壁動脈・ 下腹壁動脈	

経脈		漢字	部位	その他	筋肉	筋枝	皮枝	血管	要穴
足の太陰脾経	SP15	大横	上腹部, 臍中央の外方4寸.		外腹斜筋・ 内腹斜筋	肋間神経・ 腸骨下腹神経・ 腸骨峯径神経	肋間神経(前皮 枝・外側皮枝)	浅腹壁動脈・ 下腹壁動脈・ 上腹壁動脈	
足の太陰脾経	SP16	腹哀	上腹部, 臍中央の上方3寸, 前正中線の外方4寸.		外腹斜筋・ 内腹斜筋	肋間神経・ 腸骨下腹神経・ 腸骨峯径神経	肋間神経(前皮 枝・外側皮枝)	上腹壁動脈	
足の太陰脾経	SP17	食竇	前胸部, 第5肋間, 前正中線の外方6寸.		大胸筋	内側・外側胸筋 神経	肋間神経(外側 皮枝)	胸肩峰動脈・ 外側胸動脈・ 肋間動脈	
足の太陰脾経	SP18	天溪	前胸部, 第4肋間, 前正中線の外方6寸.		大胸筋	内側・外側胸筋 神経	肋間神経(外側 皮枝)	胸肩峰動脈・ 外側胸動脈・ 肋間動脈	
足の太陰脾経	SP19	胸郷	前胸部, 第3肋間, 前正中線の外方6寸.		大胸筋・ 小胸筋	内側・外側胸筋 神経	肋間神経(外側 皮枝)	胸肩峰動脈・ 外側胸動脈・ 肋間動脈	
足の太陰脾経	SP20	周荣	前胸部, 第2肋間, 前正中線の外方6寸.		大胸筋・ 小胸筋	内側・外側胸筋 神経	肋間神経(外側 皮枝)	胸肩峰動脈・ 外側胸動脈・ 肋間動脈	
足の太陰脾経	SP21	大包	側胸部, 第6肋間, 中腋窩線上.		前鋸筋, 肋間筋	長胸神経, 肋間神経	肋間神経(外側 皮枝)	胸背動脈・ 肋間動脈	脾の大絡

経脈		漢字	部位	その他	筋肉	筋枝	皮枝	血管	要穴
手の少陰心経	HT1	極泉	腋窩, 腋窩中央, 腋窩動脈拍動部.				肋間神経(外側皮枝)・ 内側上腕皮神経	腋窩動脈	
手の少陰心経	HT2	青靈	上腕内側面, 上腕二頭筋の内側縁, 肘窩横紋の上方3寸.		上腕二頭筋・ 上腕筋	筋皮神経	内側上腕皮神経	上腕動脈	
手の少陰心経	HT3	少海	肘前内側, 上腕骨内側上顆の前縁, 肘窩横紋と同じ高さ.		回内筋・ 橈側手根屈筋・ 長掌筋, 尺側手根屈筋	正中神経, 尺骨神経	内側前腕皮神経	尺側反回動脈(尺骨動脈の枝)・ 下尺側側副動脈(上腕動脈の枝)	合水穴
手の少陰心経	HT4	靈道	前腕前内側, 尺側手根屈筋腱の橈側縁, 手関節掌側横紋の上方1寸5分.		尺側手根屈筋(腱)・ 深指屈筋, 浅指屈筋	尺骨神経, 正中神経	内側前腕皮神経・ 尺骨神経(掌皮枝)	尺骨動脈	経金穴
手の少陰心経	HT5	通里	前腕前内側, 尺側手根屈筋腱の橈側縁, 手関節掌側横紋の上方1寸.		尺側手根屈筋(腱)・ 深指屈筋, 浅指屈筋	尺骨神経, 正中神経	内側前腕皮神経・ 尺骨神経(掌皮枝)	尺骨動脈	絡穴
手の少陰心経	HT6	陰郛	前腕前内側, 尺側手根屈筋腱の橈側縁, 手関節掌側横紋の上方5分.		尺側手根屈筋(腱)・ 深指屈筋, 浅指屈筋	尺骨神経, 正中神経	内側前腕皮神経・ 尺骨神経(掌皮枝)	尺骨動脈	郛穴
手の少陰心経	HT7	神門	手関節前内側, 尺側手根屈筋腱の橈側縁, 手関節掌側横紋上.		尺側手根屈筋(腱)・ 深指屈筋, 浅指屈筋	尺骨神経, 正中神経	内側前腕皮神経・ 尺骨神経(掌皮枝)	尺骨動脈	原穴・ 兪土穴
手の少陰心経	HT8	少府	手掌, 第5中手指関節の近位端 と同じ高さ, 第4・第5中手骨の間.		虫様筋(第4)・ 掌側骨間筋(第3)	尺骨神経	尺骨神経(総掌側指神経)	総掌側指動脈	榮火穴
手の少陰心経	HT9	少衝	小指, 末節骨橈側, 爪甲角の近位外方1分.				尺骨神経(背側指神経)	背側指動脈	井木穴

経脈		漢字	部位	その他	筋肉	筋枝	皮枝	血管	要穴
手の太陽小腸経	SM1	少沢	小指, 末節骨尺側, 爪甲角の近位内方1分.				尺骨神経(背側指神経)	背側指動脈	井金穴
手の太陽小腸経	SM2	前谷	小指, 第5中手指節関節尺側の遠位陥凹部, 赤白肉際.				尺骨神経(背側指神経)	背側指動脈	榮水穴
手の太陽小腸経	SM3	後溪	手背, 第5中手指節関節尺側の近位陥凹部, 赤白肉際.		小指外転筋	尺骨神経	尺骨神経(背側指神経)	背側指動脈	兪木穴・ 八脈交会穴
手の太陽小腸経	SM4	腕骨	手関節後内側, 第5中手骨底部と三角骨の間の陥凹部, 赤白肉際.		小指外転筋	尺骨神経	尺骨神経(背側指神経)	背側指動脈	原穴
手の太陽小腸経	SM5	陽谷	手関節後内側, 三角骨と尺骨茎状突起の間の陥凹部.		尺側手根伸筋(腱)	橈骨神経	尺骨神経(手背枝)	尺骨動脈(背側手根枝)	經火穴
手の太陽小腸経	SM6	養老	前腕後内側, 尺骨頭橈側の陥凹部, 手関節背側横紋上方1寸.				内側前腕皮神経	尺骨動脈(背側手根枝)	郄穴
手の太陽小腸経	SM7	支正	前腕後内側, 尺骨内縁と尺側手根屈筋の間, 手関節背側横紋上方5寸.		尺側手根屈筋	尺骨神経	内側前腕皮神経	後骨間動脈の枝	絡穴
手の太陽小腸経	SM8	小海	肘後内側, 肘頭と上腕骨内側上顆の間の陥凹部.	尺骨神経溝	尺側手根屈筋	尺骨神経	内側前腕皮神経	尺側反回動脈(尺骨動脈の枝)・ 上尺側側副動脈(上腕動脈の枝)	合土穴
手の太陽小腸経	SM9	肩貞	肩周囲部, 肩関節の後下方, 腋窩横紋後端の上方1寸.		三角筋・小円筋, 上腕三頭筋(長頭), 大円筋	腋窩神経, 橈骨神経, 肩甲下神経	上外側上腕皮神経	後上腕回旋動脈・ 肩甲回旋動脈	
手の太陽小腸経	SM10	臑俞	肩周囲部, 腋窩横紋後端の上方, 肩甲棘の下方陥凹部.		三角筋, 棘下筋	腋窩神経, 肩甲上神経	鎖骨上神経	後上腕回旋動脈・ 肩甲上動脈	
手の太陽小腸経	SM11	天宗	肩甲部, 肩甲棘の midpoint と肩甲骨下角を結んだ線上, 肩甲棘から3分の1にある陥凹部.		棘下筋	肩甲上神経	肋間神経(外側皮枝)・ 胸神経後枝	肩甲回旋動脈・ 肩甲上動脈	
手の太陽小腸経	SM12	秉風	肩甲部, 棘上窩, 肩甲棘 midpoint の上方.		僧帽筋, 棘上筋	副神経・頸神経叢の枝, 肩甲上神経	胸神経後枝	肩甲上動脈	
手の太陽小腸経	SM13	曲垣	肩甲部, 肩甲棘内端の上方陥凹部.		僧帽筋, 棘上筋	副神経・頸神経叢の枝, 肩甲上神経	胸神経後枝	頸横動脈・ 肩甲上動脈	

経脈		漢字	部位	その他	筋肉	筋枝	皮枝	血管	要穴
手の太陽小腸経	SM14	肩外兪	上背部, 第1胸椎棘突起下縁と同じ高さ, 後正中線の外方3寸.		僧帽筋, 肩甲拳筋	副神経・頸神経 叢の枝, 肩甲背神経	胸神経後枝	頸横動脈	
手の太陽小腸経	SM15	肩中兪	上背部, 第7頸椎棘突起下縁と同じ高さ, 後正中線の外方2寸.		僧帽筋, 肩甲拳筋	副神経・頸神経 叢の枝, 肩甲背神経	胸神経後枝	頸横動脈	
手の太陽小腸経	SM16	天窗	前頸部, 胸鎖乳突筋の後縁, 甲状軟骨上縁と同じ高さ.		広頸筋, 胸鎖乳突筋	顔面神経(頸 枝), 副神経・頸神経 叢の枝	頸横神経	浅頸動脈	
手の太陽小腸経	SM17	天容	前頸部, 下顎角の後方, 胸鎖乳突筋の前方陥凹部.		胸鎖乳突筋, 顎二腹筋後腹	副神経・頸神経 叢の枝, 顔面神経(顎二 腹筋枝)	大耳介神経	後頭動脈	
手の太陽小腸経	SM18	顴膠	顔面部, 外眼角の直下, 頬骨下方の陥凹部.		小頬骨筋・ 大頬骨筋	顔面神経(頬骨 枝)	上顎神経(三叉 神経第2枝)	顔面横動脈・ 眼窩下動脈	
手の太陽小腸経	SM19	聴宮	顔面部, 耳珠中央の前縁と下顎 骨関節突起の陥凹部.				下顎神経(三叉 神経第3枝)	浅側頭動脈	

経脈		漢字	部位	その他	筋肉	筋枝	皮枝	血管	要穴
足の太陽膀胱経	BL1	晴明	顔面部, 内眼角の内上方と眼窩 内側壁の間の陥凹部.	内側眼瞼靭帯	眼輪筋	顔面神経(側頭 枝・頬骨枝)	眼神経(三叉神 経第1枝)	眼角動脈	
足の太陽膀胱経	BL2	攒竹	頭部, 眉毛内端の陥凹部.		眼輪筋・前頭筋・ 顴眉筋	顔面神経(側頭 枝・頬骨枝)	眼神経(三叉神 経第1枝)	滑車上動脈	
足の太陽膀胱経	BL3	眉衝	頭部, 前頭切痕の上方, 前髪際の後方5分.		前頭筋	顔面神経(側頭 枝)	眼神経(三叉神 経第1枝)	滑車上動脈・ 眼窩上動脈	
足の太陽膀胱経	BL4	曲差	頭部, 前髪際の後方5分, 前正中線の外方1寸5分.		前頭筋	顔面神経(側頭 枝)	眼神経(三叉神 経第1枝)	滑車上動脈・ 眼窩上動脈	
足の太陽膀胱経	BL5	五处	頭部, 前髪際の後方1寸, 前正中線の外方1寸5分.	帽状腱膜	前頭筋	顔面神経(側頭 枝)	眼神経(三叉神 経第1枝)	眼窩上動脈	
足の太陽膀胱経	BL6	承光	頭部, 前髪際の後方2寸5分, 前正中線の外方1寸5分.	帽状腱膜			眼神経(三叉神 経第1枝)	眼窩上動脈・ 浅側頭動脈の 枝	
足の太陽膀胱経	BL7	通天	頭部, 前髪際の後方4寸, 前正中線の外方1寸5分.	帽状腱膜			眼神経(三叉神 経第2枝)	眼窩上動脈・ 浅側頭動脈の 枝	
足の太陽膀胱経	BL8	絡却	頭部, 前髪際の後方5寸5分, 前正中線の外方1寸5分.	帽状腱膜			大後頭神経	後頭動脈・ 浅側頭動脈の 枝	
足の太陽膀胱経	BL9	玉沈	頭部, 外後頭隆起上縁と同じ 高さ, 前正中線の外方1寸3分.		後頭筋	顔面神経(後頭 枝)	大後頭神経	後頭動脈	
足の太陽膀胱経	BL10	天柱	後頸部, 第2頸椎棘突起上縁と同 じ高さ, 僧帽筋外縁の陥凹部.		僧帽筋, 頭板状筋・頭半棘 筋	副神経・頸神経 叢の枝, 脊髄神経後枝	大後頭神経	後頭動脈	
足の太陽膀胱経	BL11	大杼	上背部, 第1胸椎棘突起下縁と同 じ高さ, 後正中線の外方1寸5分.		僧帽筋, 菱形筋, 脊柱起立筋	副神経・頸神経 叢の枝, 肩甲背神経, 脊髄神経後枝	胸神経後枝	頸横動脈の 枝・ 肋間動脈背枝	八会穴の骨会
足の太陽膀胱経	BL12	風門	上背部, 第2胸椎棘突起下縁と同 じ高さ, 後正中線の外方1寸5分.		僧帽筋, 菱形筋, 脊柱起立筋	副神経・頸神経 叢の枝, 肩甲背神経, 脊髄神経後枝	胸神経後枝	頸横動脈の 枝・ 肋間動脈背枝	
足の太陽膀胱経	BL13	肺俞	上背部, 第3胸椎棘突起下縁と同 じ高さ, 後正中線の外方1寸5分.		僧帽筋, 菱形筋, 脊柱起立筋	副神経・頸神経 叢の枝, 肩甲背神経, 脊髄神経後枝	胸神経後枝	頸横動脈の 枝・ 肋間動脈背枝	背部俞穴肺
足の太陽膀胱経	BL14	厥陰俞	上背部, 第4胸椎棘突起下縁と同 じ高さ, 後正中線の外方1寸5分.		僧帽筋, 菱形筋, 脊柱起立筋	副神経・頸神経 叢の枝, 肩甲背神経, 脊髄神経後枝	胸神経後枝	頸横動脈の 枝・ 肋間動脈背枝	背部俞穴心包
足の太陽膀胱経	BL15	心俞	上背部, 第5胸椎棘突起下縁と同 じ高さ, 後正中線の外方1寸5分.		僧帽筋, 菱形筋, 脊柱起立筋	副神経・頸神経 叢の枝, 肩甲背神経, 脊髄神経後枝	胸神経後枝	頸横動脈の 枝・ 肋間動脈背枝	背部俞穴心

経脈		漢字	部位	その他	筋肉	筋枝	皮枝	血管	要穴
足の太陽膀胱経	BL16	督俞	上背部, 第6胸椎棘突起下縁と同じ高さ, 後正中線の外方1寸5分.		僧帽筋, 脊柱起立筋	副神経・頸神経 叢の枝, 脊髄神経後枝	胸神経後枝	頸横動脈の 枝・ 肋間動脈背枝	
足の太陽膀胱経	BL17	膈俞	上背部, 第7胸椎棘突起下縁と同じ高さ, 後正中線の外方1寸5分.		僧帽筋, 脊柱起立筋	副神経・頸神経 叢の枝, 脊髄神経後枝	胸神経後枝	肋間動脈背枝	八会穴の血会
足の太陽膀胱経	BL18	肝俞	上背部, 第9胸椎棘突起下縁と同じ高さ, 後正中線の外方1寸5分.		僧帽筋, 広背筋, 脊柱起立筋	副神経・頸神経 叢の枝, 胸背神経, 脊髄神経後枝	胸神経後枝	肋間動脈背枝	背部俞穴肝
足の太陽膀胱経	BL19	胆俞	上背部, 第10胸椎棘突起下縁と同じ高さ, 後正中線の外方1寸5分.	腰背腱膜	広背筋, 脊柱起立筋	胸背神経, 脊髄神経後枝	胸神経後枝	肋間動脈背枝	背部俞穴胆
足の太陽膀胱経	BL20	脾俞	上背部, 第11胸椎棘突起下縁と同じ高さ, 後正中線の外方1寸5分.	腰背腱膜	広背筋, 脊柱起立筋	胸背神経, 脊髄神経後枝	胸神経後枝	肋間動脈背枝	背部俞穴脾
足の太陽膀胱経	BL21	胃俞	上背部, 第12胸椎棘突起下縁と同じ高さ, 後正中線の外方1寸5分.	腰背腱膜	広背筋, 脊柱起立筋	胸背神経, 脊髄神経後枝	胸神経後枝	肋間動脈背枝	背部俞穴胃
足の太陽膀胱経	BL22	三焦俞	腰部, 第1腰椎棘突起下縁と同じ高さ, 後正中線の外方1寸5分.	腰背腱膜	脊柱起立筋	脊髄神経後枝	腰神経後枝	腰動脈背枝	背部俞穴三焦
足の太陽膀胱経	BL23	腎俞	腰部, 第2腰椎棘突起下縁と同じ高さ, 後正中線の外方1寸5分.	腰背腱膜	脊柱起立筋	脊髄神経後枝	腰神経後枝	腰動脈背枝	背部俞穴腎
足の太陽膀胱経	BL24	気海俞	腰部, 第3腰椎棘突起下縁と同じ高さ, 後正中線の外方1寸5分.	腰背腱膜	脊柱起立筋	脊髄神経後枝	腰神経後枝	腰動脈背枝	
足の太陽膀胱経	BL25	大腸俞	腰部, 第4腰椎棘突起下縁と同じ高さ, 後正中線の外方1寸5分.	腰背腱膜	脊柱起立筋	脊髄神経後枝	腰神経後枝	腰動脈背枝	背部俞穴大腸
足の太陽膀胱経	BL26	関元俞	腰部, 第5腰椎棘突起下縁と同じ高さ, 後正中線の外方1寸5分.	腰背腱膜	仙棘筋	脊髄神経後枝	腰神経後枝	腰動脈背枝	
足の太陽膀胱経	BL27	小腸俞	仙骨部, 第1後仙骨孔と同じ高さ, 正中仙骨稜の外方1寸5分.	腰背腱膜	仙棘筋	脊髄神経後枝	中殿皮神経	外側仙骨動脈	背部俞穴小腸
足の太陽膀胱経	BL28	膀胱俞	仙骨部, 第2後仙骨孔と同じ高さ, 正中仙骨稜の外方1寸5分.	腰背腱膜	大殿筋, 仙棘筋	下殿神経, 脊髄神経後枝	中殿皮神経	外側仙骨動脈	背部俞穴膀胱
足の太陽膀胱経	BL29	中膂俞	仙骨部, 第3後仙骨孔と同じ高さ, 正中仙骨稜の外方1寸5分.		大殿筋	下殿神経	中殿皮神経	外側仙骨動脈	

経脈		漢字	部位	その他	筋肉	筋枝	皮枝	血管	要穴
足の太陽膀胱経	BL30	白環俞	仙骨部, 第4後仙骨孔と同じ高さ, 正中仙骨稜の外方1寸5分.		大殿筋	下殿神経	中殿皮神経	外側仙骨動脈	
足の太陽膀胱経	BL31	上髎	仙骨部, 第1後仙骨孔.	腰背腱膜	仙棘筋	脊髄神経後枝	中殿皮神経	外側仙骨動脈	
足の太陽膀胱経	BL32	次髎	仙骨部, 第2後仙骨孔.	腰背腱膜	仙棘筋	脊髄神経後枝	中殿皮神経	外側仙骨動脈	
足の太陽膀胱経	BL33	中髎	仙骨部, 第3後仙骨孔.	腰背腱膜	仙棘筋	脊髄神経後枝	中殿皮神経	外側仙骨動脈	
足の太陽膀胱経	BL34	下髎	仙骨部, 第4後仙骨孔.	腰背腱膜	仙棘筋	脊髄神経後枝	中殿皮神経	外側仙骨動脈	
足の太陽膀胱経	BL35	会陽	殿部, 尾骨下端外方5分.		大殿筋	下殿神経	会陰神経(陰部 神経の枝)	下直腸動脈	
足の太陽膀胱経	BL36	承扶	殿部, 殿溝の中点.	深部に坐骨神経	大殿筋, 大腿二頭筋長頭	下殿神経, 脛骨神経	後大腿皮神経	下殿動脈	
足の太陽膀胱経	BL37	殷門	大腿部後面, 大腿二頭筋と半腱様筋 の間, 殿溝の下方6寸.	深部に坐骨神経	半腱様筋・ 大腿二頭筋長頭	脛骨神経	後大腿皮神経	貫通動脈	
足の太陽膀胱経	BL38	浮郄	膝後面, 大腿二頭筋腱の内縁, 膝窩横紋の上方1寸.	深部に総腓骨神 経	大腿二頭筋長頭, 大腿二頭筋短頭	脛骨神経, 総腓骨神経	後大腿皮神経	貫通動脈	
足の太陽膀胱経	BL39	委陽	膝後外側, 大腿二頭筋腱の内縁, 膝窩横紋上.	深部に総腓骨神 経	大腿二頭筋長頭, 大腿二頭筋短頭, 腓腹筋(外側頭)	脛骨神経, 総腓骨神経, 脛骨神経	後大腿皮神経	外側上膝動脈	下合穴三焦
足の太陽膀胱経	BL40	委中	膝後面, 膝窩横紋の中点.	深部に脛骨神経			後大腿皮神経	膝窩動脈	合土穴・ 四総穴・ 下合穴膀胱
足の太陽膀胱経	BL41	附分	上背部, 第2胸椎棘突起下縁と同 じ高さ, 後正中線の外方3寸.		僧帽筋, 菱形筋, 腸肋筋(腱)	副神経・頸神経 叢の枝, 肩甲背神経, 脊髄神経後枝	胸神経後枝	頸横動脈	
足の太陽膀胱経	BL42	魄戶	上背部, 第3胸椎棘突起下縁と同 じ高さ, 後正中線の外方3寸.		僧帽筋, 菱形筋, 腸肋筋(腱)	副神経・頸神経 叢の枝, 肩甲背神経, 脊髄神経後枝	胸神経後枝	頸横動脈	
足の太陽膀胱経	BL43	膏肓	上背部, 第4胸椎棘突起下縁と同 じ高さ, 後正中線の外方3寸.		僧帽筋, 菱形筋, 腸肋筋(腱)	副神経・頸神経 叢の枝, 肩甲背神経, 脊髄神経後枝	胸神経後枝	頸横動脈	
足の太陽膀胱経	BL44	神堂	上背部, 第5胸椎棘突起下縁と同 じ高さ, 後正中線の外方3寸.		僧帽筋, 菱形筋, 腸肋筋(腱)	副神経・頸神経 叢の枝, 肩甲背神経, 脊髄神経後枝	胸神経後枝	頸横動脈	
足の太陽膀胱経	BL45	譚諱	上背部, 第6胸椎棘突起下縁と同 じ高さ, 後正中線の外方3寸.	聴診三角にあ たる	菱形筋, 腸肋筋(腱)	肩甲背神経, 脊髄神経後枝	胸神経後枝	頸横動脈深枝	

経脈		漢字	部位	その他	筋肉	筋枝	皮枝	血管	要穴
足の太陽膀胱経	BL46	膈関	上背部, 第7胸椎棘突起下縁と同じ高さ, 後正中線の外方3寸.		広背筋, 腸肋筋(腱)	胸背神経, 脊髄神経後枝	胸神経後枝	肋間動脈背枝	
足の太陽膀胱経	BL47	魂門	上背部, 第9胸椎棘突起下縁と同じ高さ, 後正中線の外方3寸.		広背筋, 腸肋筋(腱)	胸背神経, 脊髄神経後枝	胸神経後枝	肋間動脈背枝	
足の太陽膀胱経	BL48	陽綱	上背部, 第10胸椎棘突起下縁と同じ高さ, 後正中線の外方3寸.		広背筋, 腸肋筋(腱)	胸背神経, 脊髄神経後枝	胸神経後枝	肋間動脈背枝	
足の太陽膀胱経	BL49	意舎	上背部, 第11胸椎棘突起下縁と同じ高さ, 後正中線の外方3寸.		広背筋, 腸肋筋(腱)	胸背神経, 脊髄神経後枝	胸神経後枝	肋間動脈背枝	
足の太陽膀胱経	BL50	胃倉	上背部, 第12胸椎棘突起下縁と同じ高さ, 後正中線の外方3寸.		広背筋, 腸肋筋(腱)	胸背神経, 脊髄神経後枝	胸神経後枝	肋間動脈背枝	
足の太陽膀胱経	BL51	肓門	腰部, 第1腰椎棘突起下縁と同じ高さ, 後正中線の外方3寸.		広背筋, 脊柱起立筋	胸背神経, 脊髄神経後枝	腰神経後枝	腰動脈背枝	
足の太陽膀胱経	BL52	志室	腰部, 第2腰椎棘突起下縁と同じ高さ, 後正中線の外方3寸.		広背筋, 脊柱起立筋	胸背神経, 脊髄神経後枝	腰神経後枝	腰動脈背枝	
足の太陽膀胱経	BL53	胞育	殿部, 第2後仙骨孔と同じ高さ 同じ高さ, 正中仙骨稜の外方3寸.		大殿筋, 中殿筋	下殿神経, 上殿神経	中殿皮神経・ 上殿皮神経	上殿動脈・ 下殿動脈	
足の太陽膀胱経	BL54	秩辺	殿部, 第4後仙骨孔と同じ高さ 同じ高さ, 正中仙骨稜の外方3寸.		大殿筋, 中殿筋	下殿神経, 上殿神経	中殿皮神経・ 上殿皮神経	上殿動脈・ 下殿動脈	
足の太陽膀胱経	BL55	合陽	下腿後面, 腓腹筋外側頭と内側頭の間, 膝窩横紋の下方2寸.		腓腹筋	脛骨神経	内側腓腹皮神経	後脛骨動脈	
足の太陽膀胱経	BL56	承筋	下腿後面, 腓腹筋の両筋腹の間, 膝窩横紋の下方5寸.		腓腹筋	脛骨神経	内側腓腹皮神経	後脛骨動脈	
足の太陽膀胱経	BL57	承山	下腿後面, 腓腹筋筋腹とアキレス 腱の移行部.	アキレス腱	腓腹筋	脛骨神経	内側腓腹皮神経	後脛骨動脈	
足の太陽膀胱経	BL58	飛揚	下腿後外側, 腓腹筋外側頭下縁とア キレス腱の間, 崑崙の上方7寸.	アキレス腱	腓腹筋・ヒラメ筋	脛骨神経	外側腓腹皮神経	腓骨動脈	絡穴
足の太陽膀胱経	BL59	跗陽	下腿後外側, 腓骨とアキレス腱の 間, 崑崙の上方3寸.	アキレス腱	短腓骨筋, ヒラメ筋	浅腓骨神経, 脛骨神経	腓腹神経	腓骨動脈	陽蹻経の郄穴

経脈		漢字	部位	その他	筋肉	筋枝	皮枝	血管	要穴
足の太陽膀胱経	BL60	崑崙	足関節後外側, 外果尖とアキレス腱の 間の陥凹分.	アキレス腱			腓腹神経	腓骨動脈	経火穴
足の太陽膀胱経	BL61	僕参	足外側, 崑崙の下方, 踵骨外側赤白肉際.				外側踵骨枝 (腓腹神経の枝)	踵骨枝(腓骨動 脈の枝)	
足の太陽膀胱経	BL62	申脈	足外側, 外果尖の直下, 外果下縁と踵骨の間の 陥凹部.		長腓骨筋(腱)・ 短腓骨筋(腱)	浅腓骨神経	外側足背皮神経	外果動脈網 (腓骨動脈の 枝)	八脈交会穴
足の太陽膀胱経	BL63	金門	足背, 外果前縁の遠位, 第5中足骨粗面の後方, 立方骨下方の陥凹分.		長腓骨筋(腱)・ 短腓骨筋(腱)	浅腓骨神経	外側足背皮神経	外果動脈網 (外側足根動脈 の枝)	郄穴
足の太陽膀胱経	BL64	京骨	足外側, 第5中足骨粗面の遠位, 赤白肉際.		小指外転筋	外側足底神経	外側足背皮神経	外側足根動脈 の枝	原穴
足の太陽膀胱経	BL65	束骨	足外側, 第5中足骨指節関節外側 の近位陥凹分, 赤白肉際.		小指外転筋	外側足底神経 (脛骨神経)	外側足背皮神経 (腓腹神経の枝)	背側指動脈	兪木穴
足の太陽膀胱経	BL66	足通谷	足の第5指, 第5中足骨指節関節外側 の遠位陥凹分, 赤白肉際.				外側足背皮神経 (腓腹神経の枝)	背側指動脈	滎水穴
足の太陽膀胱経	BL67	至陰	足の第5指, 末節骨外側, 爪甲角の近位外方1分.				外側足背皮神経 (腓腹神経の枝)	背側指動脈	井金穴

経脈		漢字	部位	その他	筋肉	筋枝	皮枝	血管	要穴
足の少陰腎経	KI1	湧泉	足底, 足指屈曲時, 足底の最陥凹部.	足底腱膜	短指屈筋	内側足底神経	内側足底神経	底側中足動脈	井木穴
足の少陰腎経	KI2	然谷	足内側, 舟状骨粗面の下方, 赤白肉際.		後脛骨筋(腱), 母指外転筋	脛骨神経, 内側足底神経	内側足底神経	内側足底動脈	熒火穴
足の少陰腎経	KI3	太溪	足関節後内側, 内果尖とアキレス腱の 間の陥凹部.	アキレス腱	長指屈筋(腱)	脛骨神経	伏在神経	後脛骨動脈	原穴・ 兪土穴
足の少陰腎経	KI4	大鐘	足内側, 内果後下方, 踵骨上方, アキレス腱付着部内側前方 の陥凹部.	アキレス腱			伏在神経	後脛骨動脈	絡穴
足の少陰腎経	KI5	水泉	足内側, 太溪の下方1寸, 踵骨隆起前方の陥凹部.				伏在神経・ 内側踵骨枝(脛 骨神経の枝)	踵骨枝(後脛骨 動脈の枝)	郄穴
足の少陰腎経	KI6	照海	足内側, 内果尖の下方1寸, 内果下方の陥凹部.		後脛骨筋(腱)・ 長指屈筋(腱)	脛骨神経	伏在神経	後脛骨動脈	八脈交会穴
足の少陰腎経	KI7	復溜	下腿後内側, アキレス腱の前縁, 内果尖の上方2寸.	アキレス腱	長母指屈筋・ 長指屈筋・ ヒラメ筋	脛骨神経	伏在神経	後脛骨動脈	経金穴
足の少陰腎経	KI8	交信	下腿内側, 脛骨内縁の後方の陥凹部, 内果尖の上方2寸.		後脛骨筋・ 長指屈筋	脛骨神経	伏在神経	後脛骨動脈	陰蹻脈の郄穴
足の少陰腎経	KI9	築竇	下腿後内側, ヒラメ筋とアキレス腱 の間, 内果尖の上方5寸.	アキレス腱	ヒラメ筋	脛骨神経	伏在神経	後脛骨動脈	陰維脈の郄穴
足の少陰腎経	KI10	陰谷	膝後内側, 半腱様筋腱の外縁, 膝窩横紋上.		半腱様筋(腱)・ 腓腹筋(内側頭)	脛骨神経	伏在神経	内側下膝動脈	合水穴
足の少陰腎経	KI11	横骨	下腹部, 臍中央の下方5寸, 前正中線の外方5分.		錐体筋・ 腹直筋	肋間神経	腸骨下腹神経 (前皮枝)・ 腸骨岨径神経	浅腹壁動脈・ 下腹壁動脈	
足の少陰腎経	KI12	大赫	下腹部, 臍中央の下方4寸, 前正中線の外方5分.		腹直筋	肋間神経	腸骨下腹神経 (前皮枝)	浅腹壁動脈・ 下腹壁動脈	
足の少陰腎経	KI13	気穴	下腹部, 臍中央の下方3寸, 前正中線の外方5分.		腹直筋	肋間神経	肋間神経(前皮 枝)・ 腸骨下腹神経 (前皮枝)	浅腹壁動脈・ 下腹壁動脈	
足の少陰腎経	KI14	四滿	下腹部, 臍中央の下方2寸, 前正中線の外方5分.		腹直筋	肋間神経	肋間神経(前皮 枝)	浅腹壁動脈・ 下腹壁動脈	
足の少陰腎経	KI15	中注	下腹部, 臍中央の下方1寸, 前正中線の外方5分.		腹直筋	肋間神経	肋間神経(前皮 枝)	浅腹壁動脈・ 下腹壁動脈	
足の少陰腎経	KI16	育兪	上腹部, 臍中央の外方5分.		腹直筋	肋間神経	肋間神経(前皮 枝)	浅腹壁動脈・ 下腹壁動脈・ 上腹壁動脈	
足の少陰腎経	KI17	商曲	上腹部, 臍中央の上方2寸, 前正中線の外方5分.		腹直筋	肋間神経	肋間神経(前皮 枝)	肋間動脈・ 上腹壁動脈	

経脈		漢字	部位	その他	筋肉	筋枝	皮枝	血管	要穴
足の少陰腎経	KI18	石関	上腹部, 臍中央の上方3寸, 前正中線の外方5分.		腹直筋	肋間神経	肋間神経(前皮枝)	肋間動脈・ 上腹壁動脈	
足の少陰腎経	KI19	陰都	上腹部, 臍中央の上方4寸, 前正中線の外方5分.		腹直筋	肋間神経	肋間神経(前皮枝)	肋間動脈・ 上腹壁動脈	
足の少陰腎経	KI20	腹通谷	上腹部, 臍中央の上方5寸, 前正中線の外方5分.		腹直筋	肋間神経	肋間神経(前皮枝)	肋間動脈・ 上腹壁動脈	
足の少陰腎経	KI21	幽門	上腹部, 臍中央の上方6寸, 前正中線の外方5分.		腹直筋	肋間神経	肋間神経(前皮枝)	肋間動脈・ 上腹壁動脈	
足の少陰腎経	KI22	步廊	前胸部, 第5肋間, 前正中線の外方2寸.		大胸筋, 肋間筋	内側・外側胸筋 神経, 肋間神経	肋間神経(前皮枝)	胸肩峰動脈・ 内胸動脈	
足の少陰腎経	KI23	神封	前胸部, 第4肋間, 前正中線の外方2寸.		大胸筋, 肋間筋	内側・外側胸筋 神経, 肋間神経	肋間神経(前皮枝)	胸肩峰動脈・ 内胸動脈	
足の少陰腎経	KI24	霊墟	前胸部, 第3肋間, 前正中線の外方2寸.		大胸筋, 肋間筋	内側・外側胸筋 神経, 肋間神経	肋間神経(前皮枝)	胸肩峰動脈・ 内胸動脈	
足の少陰腎経	KI25	神蔵	前胸部, 第2肋間, 前正中線の外方2寸.		大胸筋, 肋間筋	内側・外側胸筋 神経, 肋間神経	肋間神経(前皮枝)	胸肩峰動脈・ 内胸動脈	
足の少陰腎経	KI26	彘中	前胸部, 第1肋間, 前正中線の外方2寸.		広頸筋, 大胸筋, 肋間筋	顔面神経(頸枝), 内側・外側胸筋神 経, 肋間神経	鎖骨上神経・ 肋間神経(前皮 枝)	胸肩峰動脈・ 内胸動脈	
足の少陰腎経	KI27	兪府	前胸部, 鎖骨下縁, 前正中線の外方2寸.		広頸筋, 大胸筋, 鎖骨下筋	顔面神経(頸枝), 内側・外側胸筋神 経, 鎖骨下筋神経	鎖骨上神経	胸肩峰動脈・ 内胸動脈	

経脈		漢字	部位	その他	筋肉	筋枝	皮枝	血管	要穴
手の厥陰心包経	PC1	天池	前胸部, 第4肋間, 前正中線の外方5寸.		大胸筋・小胸筋, 肋間筋	内側・外側胸筋 神経, 肋間神経	肋間神経(外側 皮枝)	胸肩峰動脈・ 外側胸動脈・ 肋間動脈	
手の厥陰心包経	PC2	天泉	上腕前面, 上腕二頭筋長頭と短頭の 間, 腋窩横紋前端の下方2寸.		上腕二頭筋	筋皮神経	内側・外側上腕 皮神経	上腕動脈	
手の厥陰心包経	PC3	曲沢	肘前面, 肘窩横紋上, 上腕二頭筋腱内方の陥 凹部.		上腕二頭筋(腱)・ 上腕筋	筋皮神経	内側前腕皮神経	上腕動脈	合水穴
手の厥陰心包経	PC4	郄門	前腕前面, 長掌筋腱と橈側手根屈筋腱 の間, 手関節掌側横紋の上方5寸.		橈側手根屈筋・ 長掌筋・ 浅指屈筋	正中神経	内側・外側前腕 皮神経	前骨間動脈	郄穴
手の厥陰心包経	PC5	間使	前腕前面, 長掌筋腱と橈側手根屈筋腱 の間, 手関節掌側横紋の上方3寸.		橈側手根屈筋・ 長掌筋(腱)・ 浅指屈筋	正中神経	内側・外側前腕 皮神経	前骨間動脈	経金穴
手の厥陰心包経	PC6	内関	前腕前面, 長掌筋腱と橈側手根屈 筋腱の間, 手関節掌側横紋の上方2 寸.		橈側手根屈筋 (腱)・ 長掌筋(腱)・ 浅指屈筋	正中神経	内側・外側前腕 皮神経	前骨間動脈	絡穴・ 八脈交会穴
手の厥陰心包経	PC7	大陵	手関節前面, 長掌筋腱と橈側手根屈 筋腱の間, 手関節掌側横紋上.		橈側手根屈筋 (腱)・ 長掌筋(腱)・ 浅指屈筋(腱)	正中神経	内側・外側前腕 皮神経	掌側手根動脈 網	原穴・ 兪土穴
手の厥陰心包経	PC8	劳宮	手掌, 第2・3中手骨間, 中手指関節の近位陥凹 部.		浅指屈筋(腱), 虫様筋(第2)	正中神経, 正中神経(別 説:尺骨神経)	正中神経(総掌 側指神経)	総掌側指動脈	榮火穴
手の厥陰心包経	PC9	中衝	中指, 中指先端中央.				正中神経(固有 掌側指神経)	背側指動脈	井木穴

経脈		漢字	部位	その他	筋肉	筋枝	皮枝	血管	要穴
手の少陽三焦経	TE1	関衝	薬指, 末節骨尺側, 爪甲角から近位内方1分.				尺骨神経(背側指神経)	背側指動脈	井金穴
手の少陽三焦経	TE2	液門	手背, 薬指と小指の間, みずかきの近位陥凹部, 赤白肉際.		第4背側骨間筋	尺骨神経	尺骨神経(背側指神経)	背側指動脈	榮水穴
手の少陽三焦経	TE3	中渚	手背, 第4・第5中手骨間, 第4中手指関節の近位陥凹部.		第4背側骨間筋	尺骨神経	尺骨神経(背側指神経)	背側指動脈	翕木穴
手の少陽三焦経	TE4	陽池	手関節後面, 総指伸筋腱の尺側陥凹部, 手関節背側横紋上.		総指伸筋(腱)・ 小指伸筋(腱)	橈骨神経	後前腕皮神経・ 橈骨神経浅枝	背側手根動脈網	原穴
手の少陽三焦経	TE5	外関	前腕後面, 橈骨と尺骨の骨間の中点, 手関節背側横紋の上方2寸.		総指伸筋(腱)・ 小指伸筋(腱)	橈骨神経	後前腕皮神経	後骨間動脈	絡穴・ 八脈交会穴
手の少陽三焦経	TE6	支溝	前腕後面, 橈骨と尺骨の骨間の中点, 手関節背側横紋の上方3寸.		総指伸筋(腱)・ 小指伸筋(腱)	橈骨神経	後前腕皮神経	後骨間動脈	經火穴
手の少陽三焦経	TE7	会宗	前腕後面, 尺骨の橈側縁, 手関節背側横紋の上方3寸.		小指伸筋(腱)・ 尺側手根伸筋(腱)	橈骨神経	後前腕皮神経	後骨間動脈	郄穴
手の少陽三焦経	TE8	三陽絡	前腕後面, 橈骨と尺骨の骨間の中点, 手関節背側横紋の上方4寸.		総指伸筋(腱)・ 小指伸筋(腱)	橈骨神経	後前腕皮神経	後骨間動脈	
手の少陽三焦経	TE9	四瀆	前腕後面, 橈骨と尺骨の骨間の中点, 肘頭の下5寸.		総指伸筋(腱)・ 小指伸筋(腱)	橈骨神経	後前腕皮神経	後骨間動脈	
手の少陽三焦経	TE10	天井	肘後面, 肘頭の上1寸, 陥凹部.		上腕三頭筋の共通腱	橈骨神経	後上腕皮神経	中側副動脈 (上腕深動脈の枝)	合土穴
手の少陽三焦経	TE11	清冷淵	上腕後面, 肘頭と肩峰角を結ぶ線上, 肘頭の上2寸.		上腕三頭筋の共通腱	橈骨神経	後上腕皮神経	中側副動脈 (上腕深動脈の枝)	
手の少陽三焦経	TE12	消灑	上腕後面, 肘頭と肩峰角を結ぶ線上, 肘頭の上5寸.		上腕三頭筋	橈骨神経	後上腕皮神経	中側副動脈 (上腕深動脈の枝)	
手の少陽三焦経	TE13	臑会	上腕後面, 三角筋の後下縁, 肩峰角の下3寸.		三角筋, 上腕三頭筋	腋窩神経, 橈骨神経	上外側上腕皮神経・ 後上腕皮神経	後上腕回旋動脈	
手の少陽三焦経	TE14	肩髃	肩周囲部, 肩峰角と上腕骨大結節の間の陥凹部.		三角筋	腋窩神経	鎖骨上神経	後上腕回旋動脈	
手の少陽三焦経	TE15	天髃	肩甲部, 肩甲骨上角の上方陥凹部.		僧帽筋	副神経・頸神経叢の枝	鎖骨上神経	頸横動脈浅枝	
手の少陽三焦経	TE16	天牖	前頸部, 下顎角と同じ高さ, 胸鎖乳突筋後方の陥凹部.		胸鎖乳突筋, 頭板状筋	副神経・頸神経叢の枝, 脊髄神経後枝	小後頭神経	浅頸動脈	

経脈		漢字	部位	その他	筋肉	筋枝	皮枝	血管	要穴
手の少陽三焦経	TE17	翳風	前頸部, 耳垂後方, 乳様突起下端前方の陥凹部.		顎二腹筋後腹	顔面神経(顎二腹筋枝)	大耳介神経	後耳介動脈	
手の少陽三焦経	TE18	瘦脈	頭部, 乳様突起の中央, 翳風と角孫を結ぶ曲線上, 翳風の3分の1.		後耳介筋	顔面神経(後耳介神経)	大耳介神経	後耳介動脈	
手の少陽三焦経	TE19	顛息	頭部, 乳様突起の中央, 翳風と角孫を結ぶ曲線上, 翳風の3分の2.				大耳介神経	後耳介動脈	
手の少陽三焦経	TE20	角孫	頭部, 耳尖のあたるところ.		上耳介筋, 側頭筋	顔面神経(後耳介神経・側頭枝), 下顎神経(三叉神経第3枝)	下顎神経(三叉神経第3枝)	浅側頭動脈の枝	
手の少陽三焦経	TE21	耳門	顔面部, 耳珠上の切痕と下顎骨の関節突起の間, 陥凹部.				下顎神経(三叉神経第3枝)	浅側頭動脈	
手の少陽三焦経	TE22	和髎	頭部, もみあげの後方, 耳介の付け根の前方, 浅側頭動脈の後方.		前耳介筋	顔面神経(側頭枝)	下顎神経(三叉神経第3枝)	浅側頭動脈	
手の少陽三焦経	TE23	糸竹空	頭部, 眉毛外端の陥凹部.		眼輪筋	顔面神経(側頭枝・頬骨枝)	眼神経(三叉神経第1枝)・ 上顎神経(三叉神経第2枝)	浅側頭動脈	

経脈		漢字	部位	その他	筋肉	筋枝	皮枝	血管	要穴
足の少陽胆経	GB1	瞳子膠	頭部, 外眼角の外方5分, 陥凹部.		眼輪筋	顔面神経(側頭 枝・頬骨枝)	上顎神経(三叉 神経第2枝)	浅側頭動脈の 枝	
足の少陽胆経	GB2	聴会	顔面部, 珠間切痕と下顎骨関節 突起の間, 陥凹部.				下顎神経(三叉 神経第3枝)	浅側頭動脈	
足の少陽胆経	GB3	上関	頭部, 頬骨弓中央の上際陥凹 部.		側頭筋	下顎神経(深側 頭神経)	下顎神経(三叉 神経第3枝)	浅側頭動脈の 枝	
足の少陽胆経	GB4	額厭	頭部, 頭維と曲髻を結ぶ曲線上, 頭維から4分の1.		側頭頭頂筋, 側頭筋	顔面神経(側頭 枝), 下顎神経(深側 頭神経)	下顎神経(三叉 神経第3枝)	浅側頭動脈(前 頭枝)	
足の少陽胆経	GB5	懸顛	頭部, 頭維と曲髻を結ぶ曲線 上の中点.		側頭頭頂筋, 側頭筋	顔面神経(側頭 枝), 下顎神経(深側 頭神経)	下顎神経(三叉 神経第3枝)	浅側頭動脈(前 頭枝)	
足の少陽胆経	GB6	懸釐	頭部, 頭維と曲髻を結ぶ曲線 上, 頭維から4分の3.		側頭頭頂筋, 側頭筋	顔面神経(側頭 枝), 下顎神経(深側 頭神経)	下顎神経(三叉 神経第3枝)	浅側頭動脈(前 頭枝)	
足の少陽胆経	GB7	曲髻	頭部, もみあげ後縁の垂線と 耳尖の水平線の交点.		側頭頭頂筋, 側頭筋	顔面神経(側頭 枝), 下顎神経(深側 頭神経)	下顎神経(三叉 神経第3枝)	浅側頭動脈	
足の少陽胆経	GB8	率谷	頭部, 耳尖の直上, 髮際の上1寸5分.		側頭頭頂筋, 側頭筋	顔面神経(側頭 枝), 下顎神経(深側 頭神経)	下顎神経(三叉 神経第3枝)・ 小後頭神経	浅側頭動脈の 枝	
足の少陽胆経	GB9	天衝	頭部, 耳介の付け根の後縁の 直上, 髮際の上2寸.		側頭頭頂筋, 側頭筋	顔面神経(側頭 枝), 下顎神経(深側 頭神経)	小後頭神経	浅側頭動脈の 枝	
足の少陽胆経	GB10	浮白	頭部, 乳様突起の後上方, 天衝と完骨を結ぶ曲線 上, 天衝から3分の1.		後頭筋, 側頭筋	顔面神経(後頭 枝), 下顎神経(深側 頭神経)	小後頭神経	後耳介動脈	
足の少陽胆経	GB11	頭竅陰	頭部, 乳様突起の後上方, 天衝と完骨を結ぶ曲線 上, 天衝から3分の2.		後頭筋	顔面神経(後頭 枝)	小後頭神経	後耳介動脈	
足の少陽胆経	GB12	完骨	前頭部, 乳様突起の後下方, 陥凹部.		胸鎖乳突筋, 頭板状筋	副神経・頸神経 叢の枝, 脊髄神経後枝	小後頭神経	後頭動脈	
足の少陽胆経	GB13	本神	頭部, 前髮際の後方5分, 前正中線の外方3寸.		前頭筋	顔面神経(側頭 枝)	眼神経(三叉神 経第1枝)	眼窩上動脈	
足の少陽胆経	GB14	陽白	頭部, 眉の上1寸, 瞳孔線上.		前頭筋	顔面神経(側頭 枝)	眼神経(三叉神 経第1枝)	眼窩上動脈	
足の少陽胆経	GB15	頭臨泣	頭部, 前髮際から入ること5 分, 瞳孔線上.		前頭筋	顔面神経(側頭 枝)	眼神経(三叉神 経第1枝)	眼窩上動脈	

経脈		漢字	部位	その他	筋肉	筋枝	皮枝	血管	要穴
足の少陽胆経	GB16	目窓	頭部, 前髪際から入ること1寸5分, 瞳孔線上.	帽状腱膜			眼神経(三叉神経第1枝)	眼窩上動脈・ 浅側頭動脈(前頭枝)	
足の少陽胆経	GB17	正営	頭部, 前髪際から入ること2寸5分, 瞳孔線上.	帽状腱膜			眼神経(三叉神経第1枝)	眼窩上動脈・ 浅側頭動脈(前頭枝)	
足の少陽胆経	GB18	承靈	頭部, 前髪際から入ること4寸, 瞳孔線上.	帽状腱膜			眼神経(三叉神経第1枝)・ 大後頭神経	眼窩上動脈・ 浅側頭動脈(前頭枝)・ 後頭動脈	
足の少陽胆経	GB19	脳空	頭部, 外後頭隆起上縁と同じ高さ, 風池の直上.		後頭筋	顔面神経(後頭枝)	大後頭神経	後頭動脈	
足の少陽胆経	GB20	風池	前頸部, 後頭骨の下方, 胸鎖乳突筋と僧帽筋の 起始部の間, 陥凹部.	深部に椎骨動脈	胸鎖乳突筋・僧帽筋, 頭板状筋・頭半棘筋	副神経・頸神経叢の枝, 脊髄神経後枝	頸神経後枝	後頭動脈	
足の少陽胆経	GB21	肩井	後頸部, 第7頸椎棘突起と肩峰外縁を結ぶ線上の midpoint.		僧帽筋	副神経・頸神経叢の枝	鎖骨上神経	頸横動脈	
足の少陽胆経	GB22	淵腋	側胸部, 第4肋間, 中腋窩線上.		前鋸筋, 肋間筋	長胸神経, 肋間神経	肋間神経(外側皮枝)	外側胸動脈・ 胸背動脈・ 肋間動脈	
足の少陽胆経	GB23	輒筋	側胸部, 第4肋間, 中腋窩線上の前方1寸.		前鋸筋, 肋間筋	長胸神経, 肋間神経	肋間神経(外側皮枝)	外側胸動脈・ 胸背動脈・ 肋間動脈	
足の少陽胆経	GB24	日月	前胸部, 第7肋間, 前正中線の外方4寸.		大胸筋	内側・外側胸筋神経	肋間神経(前皮枝・外側皮枝)	肋間動脈	募穴胆
足の少陽胆経	GB25	京門	側腹部, 第12肋骨端下縁.		広背筋, 外腹斜筋・内腹斜筋	胸背神経, 肋間神経・ 腸骨下腹神経・ 腸骨峯径神経	肋間神経(外側皮枝)	肋間動脈	募穴腎
足の少陽胆経	GB26	帯脈	側腹部, 第11肋骨端下方, 臍中央と同じ高さ.		外腹斜筋・ 内腹斜筋	肋間神経・ 腸骨下腹神経	肋間神経(外側皮枝)	肋間動脈	
足の少陽胆経	GB27	五枢	下腹部, 臍中央の下方3寸, 上前腸骨棘の内方.		外腹斜筋・ 内腹斜筋	肋間神経・ 腸骨下腹神経	腸骨下腹神経(外側皮枝)	浅・深腸骨回旋動脈	
足の少陽胆経	GB28	維道	下腹部, 上前腸骨棘の内下方5分.		外腹斜筋・ 内腹斜筋	肋間神経・ 腸骨下腹神経	腸骨下腹神経(外側皮枝)	浅・深腸骨回旋動脈	
足の少陽胆経	GB29	居髎	殿部, 上前腸骨棘と大転子の 頂点の midpoint.		大腿筋膜張筋・ 中殿筋	上殿神経	上殿皮神経・ 腸骨下腹神経(外側皮枝)	外側大腿回旋動脈(上行枝)・ 上殿動脈	
足の少陽胆経	GB30	環跳	殿部, 大転子の頂点と仙骨裂孔を結ぶ線上, 大転子頂点から3分の1.		大殿筋	下殿神経	上殿皮神経・ 下殿皮神経	上殿動脈・ 下殿動脈	

経脈		漢字	部位	その他	筋肉	筋枝	皮枝	血管	要穴
足の少陽胆経	GB31	風市	大腿部外側， 直立して腕を下垂し， 手掌を大腿部につけた とき，中指の先端があ たる腸脛靭帯の後方陥 凹部。	腸脛靭帯	大腿二頭筋長頭， 大腿二頭筋短頭， 外側広筋	脛骨神経， 総腓骨神経， 大腿神経	外側大腿皮神経	外側大腿回旋 動脈(下行枝)	
足の少陽胆経	GB32	中瀆	大腿部外側， 腸脛靭帯の後方で， 膝窩横紋の上方7寸。	腸脛靭帯	大腿二頭筋長頭， 大腿二頭筋短頭， 外側広筋	脛骨神経， 総腓骨神経， 大腿神経	外側大腿皮神経	外側大腿回旋 動脈(下行枝)	
足の少陽胆経	GB33	膝陽関	膝外側， 大腿二頭筋腱と腸脛靭 帯の間の陥凹部， 大腿骨外側上顆の後上 縁。	腸脛靭帯	大腿二頭筋長頭 (腱)， 大腿二頭筋短頭 (腱)	脛骨神経， 総腓骨神経	外側大腿皮神経	外側上膝動脈	
足の少陽胆経	GB34	陽陵泉	下腿外側， 腓骨頭前方の陥凹部。		長腓骨筋	浅腓骨神経	外側腓腹皮神経	腓骨回旋枝(後 脛骨動脈)	合土穴・ 八会穴の筋会・ 下合穴胆
足の少陽胆経	GB35	陽交	下腿外側， 腓骨の後方， 外顆尖の上方7寸。		長腓骨筋， ヒラメ筋	浅腓骨神経， 脛骨神経	外側腓腹皮神経	前脛骨動脈の 枝	陽維脈の郄穴
足の少陽胆経	GB36	外丘	下腿外側， 腓骨の前方， 外顆尖の上方7寸。		長腓骨筋	浅腓骨神経	外側腓腹皮神経	前脛骨動脈の 枝	郄穴
足の少陽胆経	GB37	光明	下腿外側， 腓骨の前方， 外顆尖の上方5寸。		長腓骨筋・ 短腓骨筋	浅腓骨神経	外側腓腹皮神経	前脛骨動脈の 枝	絡穴
足の少陽胆経	GB38	陽輔	下腿外側， 腓骨の前方， 外顆尖の上方4寸。		短腓骨筋	浅腓骨神経	外側腓腹皮神 経・ 浅腓骨神経	前脛骨動脈の 枝	經火穴
足の少陽胆経	GB39	懸鐘	下腿外側， 腓骨の前方， 外顆尖の上方3寸。		短腓骨筋	浅腓骨神経	外側腓腹皮神 経・ 浅腓骨神経	前脛骨動脈の 枝	八会穴の髓会
足の少陽胆経	GB40	丘墟	足関節前外側， 長指伸筋腱外側の陥凹 部， 外果尖の前下方。		長指伸筋(腱)	深腓骨神経	浅腓骨神経	外果動脈網	原穴
足の少陽胆経	GB41	足臨泣	足背， 第4・第5中足骨底接合 部の遠位， 第5指の長指伸筋腱外側 の陥凹部。		第4背側骨間筋	外側足底神経	浅腓骨神経	第4背側中足 動脈	兪木穴・ 八脈交会穴
足の少陽胆経	GB42	地五会	足背， 第4・第5中足骨間， 第4中足指節関節の近位 陥凹部。		第4背側骨間筋	外側足底神経	浅腓骨神経	第4背側中足 動脈	
足の少陽胆経	GB43	俠溪	足背， 第4・第5指間， みずかきの近位， 赤白肉際。		第4背側骨間筋	外側足底神経	浅腓骨神経	背側指動脈	
足の少陽胆経	GB44	足竅陰	足の第4指， 末節骨外側， 爪甲角の近位外方1分。				浅腓骨神経	背側指動脈	

経脈		漢字	部位	その他	筋肉	筋枝	皮枝	血管	要穴
足の厥陰肝経	LR1	大敦	足の第1指, 末節骨外側, 爪甲角の近位外方1分.				深腓骨神経	背側指動脈	井木穴
足の厥陰肝経	LR2	行间	足背, 第1・第2指間, みずかきの近位, 赤白肉際.				深腓骨神経	背側指動脈	榮火穴
足の厥陰肝経	LR3	太衝	足背, 第1・第2中足骨間, 中足骨底接合部遠位の 陥凹部, 足背動脈拍動部		第1背側骨間筋	外側足底神経	深腓骨神経	足背動脈	原穴・ 兪土穴
足の厥陰肝経	LR4	中封	足関節前内側, 前脛骨筋腱内側の陥凹 部, 内果尖の前方.		前脛骨筋(腱)	深腓骨神経	伏在神経	前内果動脈	経金穴
足の厥陰肝経	LR5	蠡溝	下腿前内側, 脛骨内側面の中央, 内果尖の上方5寸.				伏在神経	下行膝動脈の 枝	絡穴
足の厥陰肝経	LR6	中都	下腿前内側, 脛骨内側面の中央, 内果尖の上方7寸.				伏在神経	下行膝動脈の 枝	郄穴
足の厥陰肝経	LR7	膝関	下腿脛骨面, 脛骨内側側の下方, 陰陵泉の後方1寸.		薄筋, 半腱様筋	閉鎖神経, 脛骨神経	伏在神経	内側下膝動 脈・ 下行膝動脈(伏 在枝)	
足の厥陰肝経	LR8	曲泉	膝内側, 半腱・半膜様筋腱内側 の陥凹部, 膝窩横紋の内側端.		薄筋, 半腱様筋(腱)・半 膜様筋(腱)	閉鎖神経, 脛骨神経	伏在神経	内側下膝動 脈・ 下行膝動脈(伏 在枝)	合水穴
足の厥陰肝経	LR9	陰包	大腿部内側, 薄筋と縫工筋の間, 膝蓋骨底の上方4寸.		縫工筋, 薄筋	大腿神経, 閉鎖神経	閉鎖神経	下行膝動脈 (大腿動脈の 枝)	
足の厥陰肝経	LR10	足五里	大腿部内側, 氣衝の下方3寸, 動脈拍動部.		恥骨筋, 長内転筋	大腿神経, 閉鎖神経	陰部大腿神経	大腿動脈	
足の厥陰肝経	LR11	陰廉	大腿部内側, 氣衝の下方2寸.		恥骨筋	大腿神経	陰部大腿神経	大腿動脈	
足の厥陰肝経	LR12	急脈	崑径部, 恥骨結合上縁と同じ高 さ, 前正中線の外方2寸5分.		外腹斜筋, 内腹斜筋, 精巢拳筋(男子)	肋間神経・腸骨 下腹神経, 肋間神経・腸骨 下腹神経・腸骨 崑径神経, 陰部大腿神経	腸骨下腹神経 (前皮枝)・ 腸骨崑径神経	浅腹壁動脈・ 下腹壁動脈	
足の厥陰肝経	LR13	章門	側腹部, 第11肋間端下縁.		外腹斜筋・ 内腹斜筋	肋間神経	肋間神経(外側 皮枝)	肋間動脈	募穴脾・ 八会穴の臑会
足の厥陰肝経	LR14	期門	前胸部, 第6肋間, 前正中線の外方4寸.		大胸筋	内側・外側胸筋 神経	肋間神経(前皮 枝・外側皮枝)	肋間動脈・ 胸肩峰動脈	募穴肝